

okál
okál.hu

okál

**Liptai Claudia:
Apám alkoholista volt**
Gyerekkorában Ursulának csúfolták és néha még most is borzalmasnak látja magát a tükörben – Liptai Claudia kislfia születése után először lépett színpadra a Nő-Comment! rendezvényen, ahol őszintén mesélt a gyerekevelésről és arról is, hogy édesapja alkoholista volt.



4

Nemzeti Konzultáció 2017



3.

Mára kiderült, hogy a Magyarországra tartó illegális bevándorlókat az embercsempészek mellett bizonyos nemzetközi szervezetek is törvénytelen tevékenységre ösztönzik.

Ön szerint mit tegyen
Magyarország?

Kérjük, mondja el véleményét,
vegyen részt a nemzeti konzultációban!



ÁLLÍTSUK MEG
BRÜSSZELT!

Mindenki Egerszegre!

Fesztivál igazi közösségi térré változtatja a bevárost. A tömegdereszvényre válás ellenére nem az minden elemében megfelelő a megfigyeléseknek. Az autentikus öntáncától a legmodernebb zenéig, a színházig, a tájékoztatást, gasztrómat és a filmművészetet is megváltja Zalaegerszeg legnagyobb fesztiválján. A szervezők megkezdnek arra, hogy Zala megye legyen az események középpontjában, a színpad, a vásár, a népművelési workshopok göcsjei ízeiről, a motívumokról és dallamokról mesélnek. A hagyományos modern kor ötvözése jól meggyógyulással, hétköznapi rengeteg és óvodás csoport jelenik a rendezvényen. Nemcsak nézők, hanem közreműködőként, tóként, civil városalakóként is ajánlják őket a rendezvényekre.

Nevezz és süsd a legjobbat!

A próza az egyik legismertebb zalai étel, békebeli változatát nagyanyaink zsírral kikent, lisztezett tepsiiben sütötték. Kíváló önálló fogásként, de egy tartalmas leves mellett is megállya a helyét. Olcsó és kidolgozott, pár kanál tejjel, esetleg fokhagyma, só, bors, kevés liszt, izlés szerint. Az alaprecept a legszegényebb időskorúak számára készült, amihez éppen hozzá tudott jutni. Szalonnával, medvehagymával, kukoricával, snidlinggel, kaporral, kolbással, tarjával, sajtokkal. Remek étel, gyorsan elkészül, és szinte a végtelenségig változtatható.

Június 11-én várják a csapatokat a szervezők az egyik legnépszerűbb, legtöbb embert megmozgató gasztrofesztiváljára a XXIII. Egerszegi Prózafesztiválra. Jelentkezni május 26-ig lehet a penzes.kereszturyvmk@gmail.com e-mail-címen, illetve a jelentkezési lap letölthető a Keresztury Dezső VMK honlapjáról.



Foto: szervező

MINDENKI EGERSZEGRE!

Város Napja
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 12. Péntek
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 13-14.
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 15. Hétfő
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 16. Kedd
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 17. Szerda
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 18. Csütörtök
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 19. Péntek
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 20. Szombat
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Komolyzenei hétvége
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 26. Péntek
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 28. Vasárnap
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 29. Hétfő
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 30. Kedd
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Mindenki Egerszegre!

2017. május 18. Csütörtök
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 19. Péntek
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 20. Szombat
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 21. Vasárnap
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 22. Hétfő
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 23. Kedd
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 24. Szerda
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 25. Csütörtök
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 26. Péntek
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 27. Szombat
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 28. Vasárnap
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 29. Hétfő
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 30. Kedd
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 31. Szerda
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

TARR PROGRAMOK
Egerszegi Fesztivál 2017

Május 9-11.
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 12-14.
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 15-17.
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 18-20.
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 21-23.
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 24-26.
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 27-29.
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Május 30-31.
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

Mindenki Egerszegre!

2017. május 9. Péntek
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 10. Szombat
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 11. Vasárnap
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 12. Hétfő
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 13. Kedd
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 14. Szerda
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 15. Csütörtök
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 16. Péntek
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 17. Szombat
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 18. Vasárnap
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 19. Hétfő
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 20. Kedd
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 21. Szerda
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 22. Csütörtök
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 23. Péntek
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 24. Szombat
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 25. Vasárnap
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 26. Hétfő
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

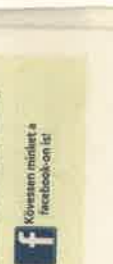
2017. május 27. Kedd
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 28. Szerda
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 29. Csütörtök
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 30. Péntek
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat

2017. május 31. Szombat
10.00-18.00
Zalaegerszegi Városi Önkormányzat



Kövessetek minket a facebook-on is!