



2019. március 8. • VII. évfolyam 9. szám

Ingyenes városi
közéleti hetilap

zalaegerszegi 7 nap

Családbarát szülészetet alakítanak a Zala Megyei Szent Rafael Kórházban

Százhatvanmillió forintot fordítanak a kismamák komfortérzetének növelésére

7. oldal



Maskarások űzték el a telet



Huszonegyedik alkalommal szervezte meg a megyeszékhelyen a Nagycsaládosok Zalaegerszegi Egyesülete a városi farsangot húshagyó-kedden. A résztvevőket barátságos időjárás fogadta a belvárosban, így a több száz felvonulónak nem lehetett panasa. Az éhes gyomroknak pedig a jótékonyági fánkvásár kedvezett, ahol mintegy 3000 finomságot kínáltak eladásra (6. oldal)

FOTÓ: SERES PÉTER

Endometriózis- világnap

A Női Egészségért Alapítvány szervezésével és a járási egészségfejlesztési iroda közreműködésével Zalaegerszegen kezdődött el március első napján az endometriózis világhéthez kapcsolódó országos rendezvénysorozat. A programmal felhívták a figyelmet a betegségre. (Részletek a 3. oldalon)

A fémdetektorozás intellektuális hobbi

Fémkeresők is segítik a Göcseji Múzeum régészeti munkáját. A zalaegerszegi intézmény egy éve kötött hivatalos szerződést Andri Zsolt és Kardos Tamás fémkeresővel, akik az elmúlt időszakban számos régészeti lelettel gazdagították a közgyűjteményt. (Beszámolóink a 7. oldalon)

Te szedd! Önkéntességi akció

A Zalai Közszolgáltató Nonprofit Kft., csatlakozva az országos szervezésű TeSzedd! – Önkéntesen a tiszta Magyarországért programhoz, rövid, 6 kilométeres, 3 órás szemétszedő túrát szervez március 23-án, szombaton 14 órától. (Írásunk a 2. oldalon.)

Polgárőrök építették a jubileumi kerítést

Rekordgyorsasággal, szinte 2 óra alatt elkészült szombaton délután a békaterelő kerítés Alsóerdő és Aranyoslap között. Közel félszázan szorgoskodtak az építésén. (Az akcióról részletesen az 5. oldalon olvashatnak.)

KÖZÉLET

Napelemek a város szélén



Kiserőmű épül a teszt-pálya mellett ■ 6. OLDAL

ÓTÓRAI TEA

Beszélgetés Torma Gyulával



Örömmel végzi munkáját ■ 9. OLDAL



facebook.com/
zalaegerszegi7nap

Lapozzon bele a Zalaegerszegi 7 Napba már a facebookon is!



**VARRÓ
MŰVEK**
TELEPHELYE ELADÓ VAGY KIADÓ!

www.varromuvek.hu
Zalaegerszeg, Báthory út 2/M alatt. Telefon: 36-30-9397-048, 36-92-510-805

Felvesszünk 1 fő autószerelőt
(hengerfej felújításban jártas személyek előnyben.)
és 1 fő hagyományos vagy CNC gépkezelőt.
Bór meggyezéses szerint. Érd.: +3630/9397-048



MEGNYITOTTUNK!

FAISKOLAI LERAKATUNKBAN
GYÜMÖLCSFÁK,
SZŐLŐOLTVÁNYOK, BOGYÓSOK
KÖZVETLENÜL A TERMELŐTŐL

Zalaegerszegen
a Kaszaházi út végén,
a kis körforgalommal szemben.

www.kaszasoltvany.hu
+36 30/340-2521



A TIT EGYESÜLET AZ ALÁBBI KÉPZÉSEKET INDÍTTA:

Építő és anyagmozgató gép
kezelője E-000803/2014/A001

Kisteljesítményű kazán fűtő
E-000803/2014/A007

Gépkezelő hatósági vizsga
Tűzvédelmi szakvizsga
Munkavédelmi képviselők
továbbképzése

TIT Egyesület 8900 Zalaegerszeg, Dísz tér 7.
Telefon: 30-477-6070 / 92-510-159

Nyilvántartásba vételi szám: E-000803/2014

FEDEZET NÉLKÜLI KÖLCSÖN,

akár 9,9 millió Ft-ig,
jövedelem alapon
förtendő hitelbírálatnál
24 órán belül.

Ugyanítt ingyenes
tanácsadás lakás és
egyéb finanszírozással
kapcsolatban.

Hívjon bizalommal:
06-70/295-3016

Endometriózis-világnaphoz kapcsolódó rendezvény



Balról Kispál-Szipöcs Tímea, aki betegségének történetét mesélte el, Balaicz Zoltánné fővédnök és Salamon Adrienn alapítványi elnök

FOTÓ: PEZZETTA UMBERTO

A Női Egészségért Alapítvány szervezésével és a járási egészségfejlesztési iroda közreműködésével Zalaegerszegen kezdődött el március első napján az endometriózis-világhéthez kapcsolódó országos rendezvénysorozat.

A program célja, hogy felhívja a figyelmet a betegség tüneteire, a megelőzésre, a kezelésre és az endometriózissal küzdők támogatására – fogalmazott köszöntőjében Balaicz Zoltánné, a rendezvény fővédnöke.

Egy évtizeddel ezelőtt az endometriózis még ismeretlen kórkép volt, amelyről nagyon kevés ismerettel rendelkezünk – emlékeztetett Sala-

mon Adrienn, a Női Egészségért Alapítvány elnöke. Szólt arról is, hogy az endometriózis csaknem 80 millió nő mindennapjait keseríti meg világszerte, a meddő nők negyven százaléka a betegség miatt képtelen teherbe esni.

Nagyon sokan küzdöttek és küzdenek a betegséggel, a nőgyógyászok pedig már „krónikus népbetegségként” kezelik – fűzte hozzá.

Az endometriózis Magyarországon több mint 200 ezer nőt érint. Nagyon sokan mindezek ellenére sem veszik komolyan, ezért a 2019-es év fő üzenete, hogy a fájdalmas, rendszertelen menstruáció nem normális, komoly problémát jelent, ugyanakkor sokkal könnyebben kezelhető, ha időben észrevesszük – hívta fel a figyelmet Salamon Adrienn.

A világhét célja eloszlatni a tévhiteteket, a félelmet és növelni a felvilágosítást, amely segíti a betegség felismerését, a diagnózis felállítását és a gyógyítást.

■ KOLOZSVÁRI ILONA

JEGYZET

Indulatkezelési tréning a hétköznapokon

■ SÁRVÁRI VIKTÓRIA

Van úgy, hogy a hétfő a felkészülés első pillanatától az utolsó mozzanatáig bebizonyítja nekünk, hogy bizony valóban hétfő. Aztán van úgy, hogy a kedd és a szerda is képes átalakulni hétfővé. Minden lefelé esik, a forgalom lassú, a gyerek hisztis,

a kutya ugat, a macska nyávog és még csak reggel van. Ekkor kezdődik az indulatkezelési tréning hétköznapi módra. Nekem, nekünk, mindannyiunknak. Rendkívül érdekes egyébként az emberi lélek, a türeltségéről nem is beszélve. Persze, mindannyiunk fejében megjelennek magvas gondolatok, kreatív ötletek, hogy kit, miért, hogyan tudnánk jól helyrerakni, de aztán ezeket valahogy legyűrjük. Jó esetben gyermekkorban megtanultuk kedves szüleinktől, hogy

mit illik s mit sem. Persze ugyanaz nem minden esetben egyezik az épp haragunkra szolgálók ne-

velési előzményeivel. Sem pedig a saját belső indulatkezelési programjaikkal, már ha van.

Egy szó, mint száz, nagy dohogva megkezdjük a hetet, nagy dérrrel-dúrral állva a későbbiekhez, míg-

nem rájövünk, hogy ezzel csak a lehetséges szép percek csúfítjuk el, szerencsétlen kis családunk békés estéiről nem is beszélve. Egy nagy ember fogalmazta meg nagyon régen, hogy amivel nem tudsz mit kezdeni, azt engedd el. Bölcs gondolat, hisz mit tehetnénk egy lekésett busszal, egy idegesítő ismerőssel? Megnézzük a következő lépést, megkeressük a megoldást. Jó, ha tudjuk, hogy az a nap is véget ér egyszer, másnap pedig új lehetőség köszönt ránk.



Útlezárás március 15-én

Március 15-én a városi ünnepség miatt 8.00 órától lezárják a Csány tér Göcseji út felé tartó szakaszát. Az előkészítő munkálatok nem érintik a Tánácsos utcát, így az utcába való behajtás a Kossuth utca lezárásáig zavartalan. 9.30 órától lezárják a Széchenyi tér és a Kossuth utca teljes szakaszát. A Csány tér

vasútállomás felé vezető szakaszán 12.00 órától, a Göcseji út felé vezető szakaszán 15.00 órától indulhat meg a forgalom. A helyi autóbusszjáratok 8.00 órától 15.00 óráig a Mártírok útján közlekednek. Az útlezárás miatt március 15-én 8.00 órától 15.00 óráig a Csány téren tilos a parkolás.

Újra találkoztak az egykori katonatársak



Németh István, a találkozó szervező Zalaegerszegi Honvédklub elnöke köszöntötte az egykori katonatársakat

FOTÓ: A SZERZŐ

Szombaton rendezte 3. laktanya-találkozóját a Keresztury Dezső VMK-ban a Zalaegerszegi Honvédklub Egyesület.

A zalai megyeszékhely nem is olyan régen még patinás katonavárosnak számított – a Petőfi Sándor laktanyában állt készenlétben a hon védelmére az ország akkori legnagyobb létszámú katonai alakulata, a 33. gépesített lövészdandár.

A rendszerváltás után az addigi 3500 fős laktanyát az 1996-os teljes zárásáig folyamatosan felszámolták. A volt hivatásos katonák, a továbbszolgálók és a polgári alkalmazottak számára tet-

te lehetővé immár 3. alkalommal a találkozást az ob-sitos katonákat tömörítő zalaegerszegi honvédklub.

– Az idén 190 e-mailben és 80 postai levélben küldünk szét meghívót. Sajnos az ország túlsó végében élők közül nem mindenki tudott eljönni, de legalább tartjuk velük a kapcsolatot, tudunk róluk – fogalmazott Németh István ny. őrnagy, a honvédklub elnöke.

– Minden évben bővül a meghívottak listája, ugyanis

a találkozó jó híre folyamatosan terjed, ráadásul tavaly a dandár jubileumi ünnepségén újabb címekhez jutottunk – tette hozzá Szabó László ny. alezredes, a klub elnöke.

A díszvendégnek az idén is dr. Muhoray Árpád ny. vezérőrnagy számított, aki bár Budapesten él és a Nemzeti Közszerződés Egyetem tanít, zalaegerszeginek vallja magát. Nem véletlenül persze, hiszen 53. éve igazolt súlyemelő-versenyzője a ZTE-nek, s nem utolsósorban, mert legszebb katonái éveit a Petőfi laktanyában töltötte.

■ FINCZA ZSUZSA

