

MAGAZIN



Nem tűzsonglőrök, inkább tűztáncosok. 12.

IDŐJÁRÁS
-3 °C
8 °C



Megnövekedhet a felhőzet, este feltámad a szél.

Ma

SZILVESZTER

nevű olvasóinkat köszöntjük!

Jó reggelt, Zala megye!

Volt, van, lesz. Ezek a szavak az esztendő végén, gyakran fordulnak meg a nyelvünkön. A „volt” a nosztalgizálás, a számvetés során merül fel. Mert akár beismerjük, akár nem, bizony mindannyiunkkal történt elég sok minden – jó és rossz is – az elmúlt pár száz napban. Azonban a bölcs, idős emberek szerint nem az számít az életben, ami volt és elmúlt. Azok csak erősítenek minket és tanítanak. Arra, hogy a jelenben éljünk és a jövőnk építsük. A „van” és a „lesz”, azaz a jelen és a jövő számít. Ennek fényében ma az élményeknek, a pillanat varázsának kell élnünk, hogy vidáman vágjunk bele 2020-ba? Akárhogy is döntünk, csak az számít, hogy örömmel és tiszta szívvel tegyük, akármibe is fogunk az életben. Most és „majd” is. Ennek jegyében kívánunk boldog újévet minden kedves olvasónknak!

SZABÓ ZSÓFIA

zsobia.szabo@zalaihirnap.hu



NAGYKANIZSA Vidámság, szórakozás hajnalig...

A szilveszterhez és újév napjához számos babona kötődik. A hiedelmek szerint ilyenkor lensét kell lenni, hogy sok pénzünk legyen, vagy malachúst, hogy kitérje nekünk a szerencsét. A tűzijáték vagy a hangos zene pedig állítólag azért „alaptartozéka” az év utolsó napjának, hogy a fény és a „nesz” távol tartsa az ártó, rossz dolgokat. A mendemondák szerint emiatt is „muszáj” ilyenkor szórakozni és nevetni. A vidámság nincs korhoz kötve és a mulatság, a bolondozás sem csak a felnőttek kiváltsága szilveszter napján. Ilyenkor a gyerekeknek – mint a képen látható testvéreknek, Nagy Johannának, Nagy Attilának és Nagy Dánielnek – sem kell „időben” ágyba bújniuk. Szabad a mulatság, a sok játék akár az újév első napjának hajnaláig is. SZZS

FOTÓ: GERGELY SZILÁRD

Hat hétvégénk lesz hosszú

Március 15. és mindenszentek vasárnapra esik jövőre

ZALAEGRSZEG Hatszor élvezhetjük hosszú hétvége áldásait 2020-ban, s ezek fele ráadásul négynapos lesz. A március 15-ei nemzeti ünnep és mindenszentek viszont vasárnapra esik jövőre.

A hat hosszú hétvége között van a húsvét, amely április 10-én, nagypénteken kezdődik

és 13-ig, hétfőig tart. Ugyancsak négy munka nélküli napnak örülhetünk augusztusban, amikor a nemzeti ünnepünk, Szent István király napja csütörtökre esik, ezért a rá következő pénteket munkanap-átnevezéssel tesszük szabaddá. Ezt a munkanapot a vonatkozó rendelet alapján a rá követ-

kező héten, augusztus 29-én, szombaton kell majd ledolgozni. December 24-e, csütörtök ugyancsak munkanap-átnevezésnek köszönhetően válik pihenőnap, helyette december 12-én, szombaton fogunk dolgozni. További munkaszünetekről a hatból... cím alatt a 4. oldalon olvashatnak.

Tűzijátékok: a határ csak a csillagos ég



Gerencsér Imre nagyobb kaliberű petárdákat mutat. Ami megmarad, azt január 5-ig vissza kell váltani

FOTÓ: KATONA TIBOR

ZALAEGRSZEG Akár pár száz forintért is zajonghatunk az óévet búcsúztató, újévet köszöntő éjszakán, ám ha futja, akkor másodpercenként egy ezret is az égbe küldhetünk.

Idén is széles választékot kínálnak a tűzijátékok árusítóhelyein, amelyekből két tucatnyit találhatnak meg megyénkben a vásárlók. Szombat óta szabad a tűzijátékok (hivatalosan: a harmadik osztályba tartozó pirotechnikai termékek) vásárlása. Ezek az év utolsó napjáig

téjén 18 órától másnap reggel hat óráig szabadon felhasználhatók. A harmadik pirotechnikai osztályba sorolt, fel nem használt termékeket, tűzijátékokat január 5-ig le kell adni a vásárlás helyén, mégpedig térítésmentesen. Az I. és II. osztályba tartozó termékek viszont év közben is tárolhatók, felhasználhatók, de tudni kell, hogy ezekkel csak „háziilag” szórakozhatunk, azaz közterületen, tömegközlekedési eszközön, középületben tilos ezeket használni. További tudnivalók és intelmek ha-

ZALAEGRSZEG A Lap Land megvédte címét a Csarnok Kupán



Az idei Csarnok Kupa teremlabdarúgó tornán vasárnap este, lapzártánk után ért véget a felnőtt csapatok küzdelme. A Zalakerámia Sportcsarnokban lezajlott viadalon a Lap Land együttese (a képen) megvédte címét. A pénteken kezdődött seregszemlén három korosztályi kategóriában összesen 38 csapat vetélkedett. ZH

Hasonló című tudósítást a 14. oldalon olvashatják el.

FOTÓ: KATONA TIBOR



Matuszka Regina
Budapest

Tudjon meg többet
Regináról a 3. oldalon.

Járdák, utak és közművek

ZALAEGRSZEG Az utak, járdák és közművek felújítására 15 éves koncepciót dolgoz ki az önkormányzat, melyben meghatározza a beavatkozások sorrendjét.

A legutóbbi közgyűlésen tárgyalta előterjesztés áttekintést nyújt a zalaegerszegi úthálózatról, s megállapítja: a város fejlődését nem követte megfelelő ütemben a közlekedési hálózat bővítése. Különösen nagy terhelés hárul a belvárosra, mert nincs elég elkerülő út. A 74-76. főút elkerülő szakasza a belvárosi forgalmat csak kismértékben, mintegy harmadával csökkentette. A belső tehermentesítő út a Stadion utcán keresztül már alternatívát kínál a 76-os főút belvárosi szakaszának (Balatoni út, Kazinczy tér, Rákóczi utca) elkerülésére, de csak a kelet-nyugati átmenő forgalom számára. Folytatás Koncepció... címmel a 4. oldalon.

A határ a csillagos ég

Tűzijátéknál a használati utasítás elolvasása legyen az első

(Folytatás az 1. oldalról)

A petárda most is tiltott, birtoklása, használata akár 150 ezer forintos bírságot vonhat maga után. Erről is beszélt Antal Péter őrnagy, a megyei rendőr-főkapitányság igazgatásrendészeti osztályának előadója annak kapcsán, hogy tegnap a katasztrófavédelmi igazgatóság munkatársaival együtt a zalai áruhelyeket ellenőrizték.

Ezek egyike a megyeszékhelyi Zala Pláznál működik évek óta, Gerencsér Imre pirotechnikus „fennhatósága” alatt. A választék bőséges árban és látványban is. Az árlista szerint 250 forinttól 35 ezerig válogathatunk, másként fordítva: pár durranástól, szikrázástól a 140 lövésig bármit megvehetünk. Az év közben informatikával foglalkozó 43 éves férfi a tizenharmadik december végétől tűzijátékok árusításával, ez alkalommal is öccse, Gábor társaságában, ő pedig szakácsként keresi kenyerét az év többi napján. Mint elmondták, az évek alatt egyetlen alkalommal hoztak vissza hozzájuk tűzijátékot, mert lejárt a szavatossága.

A szomszédos sportcsarnok előtti placcon hasonlóan gazdag választék fogadja az érdeklődőket. Ottjártunkkor épp egy kemendollári család három fiatalja válogatott. Sikoly és ketyusa lesz az újév zajos, fényes köszöntője, ahogy ezt kísérik, az anyuka, nagy-



A katasztrófavédelem munkatársai pirotechnikai termékeket ellenőriznek

FOTÓ: KATONA TIBOR

mama, Herczeg Rózsa elárulta. Ezek a zsebkímélő portékák közé tartoznak, akik többet szán rá, annak a tűzijátékokat árusító Zsinkó Dániel a Happy new year névre keresztelt telepet ajánlta. Ez háromféle kaliberből 75 lövést ad le két perc alatt, igaz, a nyugdíjminimumot megközelítő összegért.

Bármelyiket is választjuk, a használati utasítás elolvasása után fogjunk csak a szórakoztatáshoz. Legfontosabb, hogy a telep stabilan álljon, célszerű körbetámasztani, véletlenül se dőljön el, nehogy a lövedékek az ég helyett a közelben állók

Olyan is van, ami háromféle kaliberből 75 lövést ad le két perc alatt

felé induljanak. A rakétákat nem szabad kézből indítani, a pálcáját erős falú üvegbe állítsuk. Figyelemmel kell lenni arra is, hogy a magasba röppenő rakéta visszahulló darabjai ne okozzanak tüzet. **AG**

Az ellenőrzés kapcsán Antal Péter arról számolt be, hogy a bejelentett áruhelyeken évek óta nem találtak kifogásolni valót. Ezekben a mobil áruhájakban szakképzett pirotechnikusok dolgoznak, akik a termékek biztonságos használatát is elmagyarázzák. Kérdésünkre elmondta: bár tiltott a petárda, mindig találni árust, aki próbálkozik az illegális értékesítéssel. A napokban Keszthely térségében raklapnyit, 2500 darabot foglaltak le a rendőrök. Jó hír, hogy meggyékben évek óta nem okozott balesetet tűzijáték. **AG**

További képek és értékelés:

ZAOL.hu

Matuszka Regina

Tündérszép

Budapest

Névjegy

Életkor:

22 év

Magasság:

164 cm

Csillagjegy:

Nyilas

Kedvenc étel:

Mézes csirke sült tésztával

Kedvenc ital:

Narancslé

Kedvenc zene:

Brains: Positive people

Kedvenc parfüm:

Playboy - Generation for woman

– Balassagyarmaton születtem, de már Budapesten élek. Segédápolónak tanulok és szerencsés vagyok, mert sikerült ebben a szakmában elhelyezkednem. Régebben thai-boxoltam, de már nincs időm rá, ezért abbahagytam, de egyszer szeretném újra az életem részévé tenni. Nagy vágyam, hogy egyszer írjak egy könyvet, és lássam a boltok polcain.



ZALABÉR Kilépett medréből a Zala



Az elmúlt hetek csapadékos időjárása miatt kilépett medréből a Zala folyó. Képünk Zalabérenél készült, ahol elöntötte a víz az árteret. Ár- és belvízvédelmi készültség azonban nincs jelenleg a térségünkben.

KÉP ÉS SZÖVEG: SZABÓ JUDIT

Búcsúzik a régi, kezdődhet az új

Közösségi rendezvények szilveszter és újév méltó ünnepléséhez

KÖRKÉP Az óév búcsúztatására és az új köszöntésére is szerveznek programokat megyénkben.

A zalaegerszegi Dísz téren ma 21 órakor kezdődik a szilveszteri városi program, a Flight Mode fellépésével. Ezt követően DJ Rebell gondoskodik majd a jó hangulatról.

Az éjféle Himnuszt követően Debrei Zsuzsanna és Hertelendy Attila, a Hevesi Sándor Színház két színművésze szórakoztatja a közönséget szilveszteri műsorával, a továbbiakban pedig ismét DJ Rebell táncos, vidám partiján vehetnek részt a kitaratóbbak.

Az új év első napján a színpadon szokás szerint Balaicz Zoltán polgármester köszönti a városlakókat 19 órakor, majd kezdődik a tűzijáték.

Nagykanizsán az Erzsébet térre várják szilveszter napján 19 órától a szórakozni vágyókat: DJ Lada zenés bulija adja a program első felét, éjjelkor pedig tűzijáték indul.

Keszthelyen ma 21 órától hajnali háromig tart a városi szilveszter a Fő téren. Fellép DJ Dorián, 22 órakor Tabáni István, majd a Shut up and Dance zenekar. Éjjelkor tűzijáték lesz, utána Heincz Gábor Biga és a Shut up and Dance zenél, majd ismét DJ Dorián szórakoztat.

Hévízen Abaházi Csabával búcsúztathatják az évet,

akik szilveszterkor kimennek a Deák térre. A sztárvendég Vincze Lilla és Heincz Gábor Biga. Éjjelkor tűzijátékkal köszöntik az újévet.

Zalakaroson a városi szilveszter keretében a Gyógyfürdő téren DJ Roberto fergeteg partija várja a közönséget 19 órai kezdettel. A fürdőben hajnalig tartó zenés rendezvényen búcsúztathatják az óévet. A 21 órakor kezdődő esten fellép Eder Gábor és Danics Dóra énekes.

Zalaszentgróton január elsején 17 órára várja az önkormányzat a város lakóit az újévköszöntő programra a Templom térre. Beszédet mond Baracska József polgármester. A Vöröskereszt önkéntesei forrált borral és teával kínálják a vendégeket.

HP, SZJ, SZSZ



Dőzsöléstől a koplalásig

Sok veszélyt hordoznak magukban az év végi ünnepek

ZALAEGRSZEG A karácsonyon túl vagyunk, de még előttünk a szilveszteri buli. Az év végi eszem-izsom pedig csak egy dolog, de utána vár sokakra az igazi próbatétel, az újévi ébredés. A túlevés szempontjából ez az alkalom talán már nem annyira veszélyes, a túlvívás azonban okozhat nehéz órákat.

Ezért aztán nem árthat meg mára és holnapra egy-két jó tanács az egészségesebb életmód jegyében. Mint a divany.hu hivatkozik rá: az év végi ünnepek során a felmérések szerint egy átlagember 6000 kalóriányi ételt-italt fogyaszt el egy nap alatt, azaz több mint háromszorosát az optimálisnak. Szakemberek szerint, ezzel a módszerrel az év végi egy hét alatt akár 2 kilót is felszedhetünk magunkra.

Gasztróenterológus által csokorba foglal néhány fontos tanács igazít el, mit tehetünk az egészségesebb ünnepekért. Ne együnk tévézés közben, mert úgy többet fogyasztunk, mint ha terített asztalnál csak az evésre koncentrálnánk. Ha már csak a szemünk kívánja az ételt, jobb, ha távolabb ülünk



Újév napján az ébredés ne legyen büntetés FOTÓ: SHUTTERSTOCK.COM

az asztaltól, és figyeljünk magunkra. Az agynak ugyan- is állítólag tizenöt percen van szüksége, hogy feldolgozza a jóllakottság érzését. Ha várunk egy kicsit, lehet, hogy csillapul az evési vágy.

Bánjunk óvatosan az ünnepi partik kínálatával. Különösen a kis falatkák, aperitifek folyamatos csipegetése, kortyolgatása veszélyes, mert ezek többnyire valóságos kalóriabombák. Válasszunk inkább kevésbé krémes, kevesebb szénhidrátot tartalmazó nassokat, könnyű bort, és a röviditalból csak egy kupicányit fogadjunk el, hogy ne legyünk ünneprontók. Az alkoholfogyasztást nem csak a másnaposság elkerülése érdekében érdemes korlátozni, hanem azért is, mert az alkoholos italoknak nagyon magas az energiatartalmuk.

Ha képesek vagyunk egy kis önmegtartóztatásra, az ünnep utáni ébredés nem lesz büntetés. Ha túl vagyunk az év végi eszem-izsomon, arra is gondoljunk, hogy a koplalás is veszélyes. Ne kompenzáljuk szélsőséges módon a nagy habzsolásokat. Az éhezés ugyanis ugyanúgy megzavarja a normális étkezési ritmust, és könnyen a nagy diéták, majd a hatalmas evések ördögi körében találhatjuk magunkat. **HP**

ÁSZ-vizsgálat a nemzeti parknál

ZALAEGRSZEG Az Állami Számvevőszék befejezte a Balaton-felvidéki Nemzeti Park 2015–2017 közötti időszakra kiterjedő ellenőrzését – írta közleményben a szervezet.

Az ÁSZ megállapította: az igazgatóság belső kontrollrendszerét nem működtette

szabályszerűen, így nem volt biztosított a közpénzekkel, a nemzeti vagyonnal való megfelelő gazdálkodás. A pénzügyi-számviteli rendszerből származó adatok megbízhatóságának hiányában az elszámoltathatóság, átláthatóság nem volt biztosított. Az integ-

ritáskontrollok kiépítettsége nem járult hozzá a korrupciós kockázatok mérsékléséhez.

Az ÁSZ az agrárminiszter részére egy, a nemzeti park igazgatója felé pedig hét javaslatot fogalmazott meg, melyekre 30 napon belül intézkedési tervet kell készíteniük. **ZH**