

RÖVIDEN

Csillagászati
bemutatók

Zalaegerszeg (va) – A TIT, valamint a Vega Csillagászati Egyesület együttműködésében ingyenes távcsöves csillagászati bemutatók lesznek a megyeszékhelyen a jövő hét elején. Bánfalvi Péter amatőr csillagász derült égbolt esetén a Dísz téren, kedden pedig a kertvárosi Eötvös iskola előtt várja az érdeklődőket, egyaránt 21 órai kezdettel. Téma a Hold, a Jupiter, a Mars és a Szaturnusz.

Blues-dalok
akusztikusan

Keszthely (gy) – Saját dalokat, valamint közismert rock és blues slágereket mutat be akusztikus hangszerelésű fellépésén hétfőn este hét órai kezdettel a keszthelyi sétálóutcában a zalaegerszegi Shabby Blues Acoustic formáció.

Zenés esték
a téren

Hévíz (szj) – Folytatódik a zenés nyári esték sorozata Hévízen. Július 12-én, kedden este hét órakor az IronCats lép fel a Fesztetics téren, a következő kedden, 19-én pedig a hévízi Happy Dixieland Band szórakoztatja fellépésével a fürdőváros lakosságát és vendégeit.

további képek, információk

zaol.hu
Zalai Hírlap Online

MNB-devizaárfolyam

2016. július 8.

pénznem	egység	érték (Ft)
Bolgár leva	1	161,01 ▼
Svájci frank	1	290,47 ▼
Cseh korona	1	11,65 ▼
Euro	1	314,91 ▼
Horvát kuna	1	42,08 ▼
Japán yen	100	282,67 ▲
Új román lej	1	69,74 ▼
Szerb dinár	1	2,55 ▼
Orosz rubel	1	4,43 ▼
Angol font	1	367,86 ▼
USA dollár	1	284,37 ▼

▲ ▼ Változás az előző naphoz képest

A liftre gyűjtenek

AQUACITY Jótekonny forintok az idősök javára



Összefogtak egy jó cél érdekében: Bánhegyi Péter, Balaicz Zoltán, Vigh László és Radics Andrea

Zalaegerszeg (vi) – Idén a Gasparich úti idősök otthona liftjének teljes körű felújítására gyűjtenek az AquaCityben megrendezett hagyományos jótekonny napon, amelyet augusztus 14-én, vasárnap tartanak.

A másfél évtizedes múltra visszatekintő program az idők folyamán igazi néppünnyé vált, mondta a rendezvényt beharangozó sajtótájékoztatón Vigh László országgyűlési képviselő, méltatva a főzőcsapatokat és azokat is, akik megvásárolva az étkeket hozzájárulnak a nemes tervek megvalósulásához. Kiemelte: ha az emberek jó célt látnak maguk előtt, szívesen adakoznak. S miután évről évre több a résztvevő, előfordulhat, hogy hamarosan bővíteni kell a főzéshez rendelkezésre álló teret az AquaCityben, tette hozzá a politikus.

Balaicz Zoltán polgármester emlékeztetett: az először 2002-ben megrendezett jótekonny nap családai nap tavaly minden rekordot megdöntött, a főzőcsapatok és a látogatók számában, továbbá a befolyt összegek tekintetében is. Ak-

kor, tette hozzá a városvezető, két fontos célt jelöltek meg: a Zala Megyei Kórház genetikai laboratóriumának eszközbeszerzését, valamint a Hevesi Sándor Színház emeleti előterének felújítását. Az új mikroszkóp és a korszerű kromoszóma analízis program, amely lehetővé teszi, hogy a születendő gyerekeken, illetve a meddőséggel küzdő párokon végzett kromoszóma vizsgálatok pontosabb és gyorsabb eredményt adjanak, már működik, s az évad zárultával a színházban is elkezdődtek a munkálatok. Mindkét terv megvalósult tehát, amit a jótekonnyok tavaly összesen 12 millió forinttal támogattak. Ehhez,

A felvonó teljes körű
felújítása 12 millió
forintba kerül

mivel a szükséges összeg ennek a duplája volt, az önkormányzat hozzájárta a hiányzó pénzt.

A polgármester elmondta: a bevétel idén is három tételből gyűlik össze. A főzőverseny ételeinek eladása mellett a helyi vállalkozók, cégek felajánlásaiból és a belépők árából.

– Idén a Gasparich úti idősök otthona liftjének felújítására gyűjtünk, hiszen a legkisebbek és a kultúrát szeretők után az idősekre is gondolnunk kell. Ezt Zalaegerszeg önkormányzata mindig szem előtt tartja – hangsúlyozta Balaicz Zoltán. – Tavaly megmutattuk, hogy egy jó cél érdekében tömegek tudnak felsorakozni, reméljük, idén is így lesz...

– Ez egy újabb csoda az intézményünk életében, hiszen álmodni sem mertünk arról, hogy legnagyobb vágyunk ilyen hamar megvalósul – erről már Radics Andrea, a Zalaegerszegi Gondozási Központ intézményvezetője beszélt. – Lakóink számára a lift az egyik legfontosabb segédeszköz, ami így folyamatosan használatban van, emiatt pedig gyakoriak a meghibásodások. A teljes körű felújítás nagyságrendileg 12 millió forintba kerül, amit intézményünk saját költségvetéséből nem tudna kigazdálkodni, ezért nagyon hálásak vagyunk a lehetőségért...

A családi napon a finom ételek mellett gyerekprogram, kulturális-, sport- és kutyás bemutató is várja az érdeklődőket.

VENDÉGÜNK

Dr. Hetényi-Marton
Tamás
őrsparancsnok, Ví-
zirendészeti Rend-
őrőrs, Keszthely



Nyaralás, biztonság

Minden Balatonhoz látogató embernek a legfontosabb az, hogy észben tartsa: attól, hogy szabadságon van és pihen, az alapvető biztonsági szabályokat be kell tartani! A szabadság alatt hajlamosak vagyunk lazábban viselkedni, ilyenkor könnyen veszélybe sodorhatjuk magunkat vagy másokat. Ha vízpartra megyünk nyaralni, tájékozódjunk a helyi sajátosságokról, az írott és az íratlan szabályokról is. Minden víznek, legyen az tó, folyó vagy vízzel feltöltött bánya, megvannak a sajátosságai, amelyeket legjobban az ott élő emberek ismernek. Beszélgessenek velük!

Az írott szabályokat a legkönnyebb megismerni, akár az internetről vagy a kijelölt furdőhelyek bejáratnál lévő táblákról. Az utóbbiak széleskörű tájékoztatást nyújtanak, kezdve attól, hogy ki és hogyan léphet be a strandra a viharjelzésig. A biztonságos furdőzés érdekében javasolom, hogy mindenképpen kijelölt furdőhelyet válasszanak. Ezeknek a strandoknak szigorú szabályokat kell betartaniuk, ezáltal biztonságosabbak is, mint egy szabadon, saját felelősségre látogatható partszakasz. Rendelkeznek vízimentőkkel, akik a nyitvatartási idő alatt folyamatosan szolgálatot látnak el, figyelmeztetnek az időjárás kedvezőtlen változásaira, elsősegélyt nyújtanak kisebb sérülések esetén. A kijelölt furdőhelyeken jól látható formában, bójákkal, illetve táblákkal jelzik a biztonságosan használható területet. Jóllakottan, alkohol, illetve más bódító szer hatása alatt, felhevült testtel ne menjünk be a vízbe! Sőt, ilyen állapotban vízbiciklin, matracon, úszó szigeten és más felfújható eszközön se tartózkodjunk a vízen. Sokszor úgy lesznek rosszul a furdózők, hogy az említett eszközökről hirtelen befordulnak a vízbe. Az alkohol, a

sok étel, az erős napsugárzás mind megerősíti a szervezetet, ezért ilyenkor a furdőzés előtt inkább pihenjünk árnyékos helyen. Még a jó vízbiztonsággal rendelkező embereknek is azt javaslom, hogy mindig többet tartózkodjanak a vízben. Bármi történik, tudnak egymásnak segíteni. Hatványozottan vonatkozik ez az idős, rossz egészségi állapotú, esetleg sérült emberekre. A gyerekek viszont csak felügyelettel tartózkodjanak a vízben! Ha úgy döntünk, hogy elmegyünk egyedül úszni, mindenképpen szóljunk valakinek! Olyan is előfordult, hogy órákon keresztül, több egységgel kerestünk valakit, aztán kiderült, hogy átúszott a szomszéd strandra és ott fröccsözött.

Ma már a Balaton szinte minden szegletéből láthatunk viharjelzőt. A viharjelzés szabályai minden strandon fel vannak tüntetve, a turisztikai tájékoztatókban is, ezeket el kell sajátítani. Létezik többféle applikáció okostelefonra is, mely jelzi az aktuális állapotot. A viharjelzés szabályai az alábbiak: az I. fokú viharjelzés (figyelmeztetés az elővigyázatosságot betartására) – percnként 45-ször felvillanó sárga fényjelzés – esetén a parttól 500 méternél nagyobb távolságra tilos fürdőzni. A II. fokú viharjelzés (figyelmeztetés a fenyegető veszélyre) – percnként 90-szer felvillanó sárga fényjelzés – esetén fürdőzni tilos. Idén kísérleti jelleggel bevezettük, hogy a szolgálati hajókon zászlóval jelezzük, ha viharjelzés van érvényben. I. fokú viharjelzés esetén sárga, míg II. fokúnál piros színű zászlót viselnek a hajóink. Mivel egységeink egész nap járőröznek a Balatonon, így közvetlenebbül eljut az információ az aktuális viharjelzésről a vízen tartózkodókhoz. Ha beválik a módszer, kezdeményezzük a jogszabályba foglalását.

Kinek a sakkparti, kinek a lubickolás a strandon

Sormás (szsz) – Kirándulás, furdőzés és játék reggeltől estig. A község önkormányzata idén is színes programokkal kényezteti a gyermektábor lakóit.

Tavaly szervezett első ízben helybéli fiataloknak a település vezetése napközis, vakációs elfoglaltságot.

– A szülőket szeretnénk volna kissé tehermentesíteni az-

környékbéli falvakból is naponta érkeznek gyerekek.

Az egykori óvoda környékén jelenleg is „telt ház” van. Közel harminc lurkó pajkoskodik késő délutánig a sormási táborban, természetesen felügyelet mellett, ami nem csak a felnőttekre hárul. Több középiskolás diák is jócskán kiveszi a részét a teendőkből.

A Mező Ferenc Gimnázium végzőse, Kovács Bálint



zanak – mosolygott Kovács Bálint, aki elárulta: ezért szerveznek a gyerekeknek érdekes programokat.

– Én a kézműveskedést szeretem legjobban – kapcsol-

Kirándulásra is jut idő a sormási gyermektáborban

rabella. – Akár a fiúkkal is szembeszállok – kacintott a sormási kislány.

Az ifjú hölgyekből verbuválódott csapatot pedig a sakkos kőti le. Hosszú órákra félrevonulnak az udvaron lévő kis házba, ahol persze télen nélkül mennek a játszmák.

– Amelyikük nem olyan ügyes, annak tanítók pár trükköt – súgta oda az egyik lány, a fővárosi Levéltár Réka, aki a

Sajátos elgondolású, autentikus mese felnőtteknek, ami egyszerre önt el egyfajta meleg érzéssel és töri össze a szívünket **10. oldal**



Bödöcs Tibor itthon

Tizedszer zajlott múlt szombaton a búcsúszentlászlói humor woodstock Bödöcs Tiborral és a barátaival **10. oldal**



Zala színötösei

Lapunk ideai felhívására közel 450 kitűnő bizonyítvánnyal rendelkező diákot regisztráltak szüleik **11. oldal**



Hűsít a hőségben

Dübörgő erővel csapott le ránk a kánikula. Mindenkinek megvan a maga receptje a hőség ellen **12. oldal**

Küzdöttek a koronáért



Benedek Bálint

benedek.balint@zalahirlap.hu

Királynői élet

„Ne áldod az életed, hanem éld az álmaid!” – vallja a 21 éves Balogh Edina, aki a Zala Szépe előtt el se tudta volna képzelni, hogy egyszer a modellvilág felkarolja. Elmondása szerint ez a verseny adott neki olyan nagy lökést ahhoz, hogy az élet minden területén határozott „királynőként” viselkedjen. Szerinte a mai lányoknak nem kell mást tenniük, mint tudatosítani magukban, hogy ők bizony képesek betonfalakat áttömi és akkor nem lesz lehetetlen előtűk. Az életben jobban viselik a nehéz pillanatokot, egyszerűen fejlődik és erősödik a személységük.

Ha egy lányra ekkora hatással van a Zala Szépe, akkor csak ajánlani tudjuk minden olyan hölgynek, aki eddig önbizalomhiánnyal küzdött. Bár a közösségi oldalakra ömlesztett szelfik nem éppen az önbizalomhiányról tanúszkodnak. Sokak szinte minden percüket dokumentálják, a reggeli felkeléstől, a nyaraláson készült fotókon keresztül, az esti kakaó elfogyasztásáig. A Facebookon egyre gyakrabban találkozunk komplett bikinikollekciók bemutatásával. A lányok ilyenkor bátran pózolnak – néha kitekeredve is – az okostelefonok kamerái előtt.

A Zala Szépe 2016 verseny nevezéséhez sem kell más, mint egy egész alakos, valamint egy portré fénykép. Ezenfelül feltétel, hogy a jelentkező 16 év feletti legyen és Zala megyei lakóhellyel rendelkezzen. A nevezést egy önéletrajz kíséretében július 31-ig kell elküldeni internetes oldalunkon keresztül. A jelentkezők augusztus 13-án a keszthelyi Festetics Kastély csodás tükörtermében vehetnek részt az elődöntőn. Míg a szelfikért – jó esetben – lájkot kapnak a lányok, addig a szépségverseny győztesének többek között két személyes luxusutazás lesz a nyereménye.



Balogh Edina számára modellkarriert indított a verseny



Bazsika Mónika sikeréért összefogott egy közösség



Kovács Adrienn tudatosan készült a Zala Szépe viadalra

Benedek Bálint

benedek.balint@zalahirlap.hu

Bájos arc, pozitív kisugárzás és határozott fellépés. Balogh Edina, Bazsika Mónika és Kovács Adrienn nem adták fel az álmaikat: a Zala Szépe királynői lettek.

Pedig az ifjú hölgyek történetében van néhány egészen érdekes csavar, de soha nem fordult meg a fejükben, hogy néhány kezdeti nehézség miatt visszavonulót fújjanak.

– Kétszer is jelentkeztem a Zala Szépe versenyre, 2012-ben az első alkalommal harmadik lettem, illetve a közönségdíjat kaptam meg, de nem álltam meg itt, úgy éreztem, hogy több van bennem – emlékezett a zalaegerszegi Balogh Edina. – A jelentkezés beküldését követően izgalommal vártam az elődöntőt. Mindent egy lapra tettem fel, hajtott a bizonyítási vágy, nem szerettem volna leszerepelni a társak előtt.

Edina szerint miután bekerült a legszebb tíz lány közé, felgyorsultak az események.

– Amikor a legjobban kellett koncentrálni a döntőben, bakival indítottam: az első lépésemnél megbotlottam és

mondhatni felestem a színpadra – mosolygott Edina. – A kétórás show olyan lendületes volt, mintha összesen tíz percig tartott volna. Annyira élveztem, forogtak az események, hogy időm sem volt izgulni. Akkor döbbsentem rá, hogy tulajdonképpen mi a helyzet, amikor a fejemre került a korona.

A szépség győzelme után felkészült arra is, hogy sikere nem mindenkinek tetszik. Szerinte a rosszállói pusztán irigykedtek, hiszen ő nem félt újra belevágni és nagyot nyert.

– A Zala Szépe verseny hatására indult el a modellkarrierem, s kétszer hónapokig Isztambulban dolgoztam, többek mellett egy első osztályú focicsapat arca lettem – tette hozzá határozottan Edina.

Az ideai viadalon induló lányoknak tanácsot is adott: el

kell érniük azt, hogy ha felmennek a színpadra, minden tekintet azonnal rájuk szegeződjön. Ehhez nincs szükség másra, mint szép arcra, tökéletes alakra, de ami ennél talán még fontosabb: pozitív kisugárzásra.

Balogh Edina 2014-ben az előbb említett tulajdonságokkal rendelkező rédicsi Bazsika Mónikának adta át a koronáját.

– Majdnem az Edina vetélytársa lettem, de véletlenül elgépeltem az e-mail címet és lemaradtam, de a Zalai Hírlapon keresztül követtem a történéseket, sőt, a döntőt élőben néztem meg – mesélte Mónika. – A nagymamám és édesanyám is szerette volna, ha a huszadik, jubileumi viadalra a

Lényeges a szép arc, a tökéletes alak, de a kisugárzás mindennél fontosabb

jelentkezésnél jobban figyelek. A lelkesedésük és támogatásuk lenyűgözött, azonnal neveztem – ezúttal jó címre.

– Az előválogató reggelén Budapestről indultam Keszthelyre és még most is emlékszem, egész úton izgatott voltam – folytatta Mónika. – Ez csak tovább fokozódott, ami-

kor megláttam a versenytársakat, már úgy éreztem, nem lehet reális esélyem a továbbjutásra.

– A zsűri előtt meglehetősen nyugodt voltam és magabiztosan viselkedtem, ami azt jelentette, hogy a legszebb 15 lány között tudhattam magam – így Mónika. – A családomon kívül hihetetlen módon egész Rédics mellém állt. Egy emberként Zala Szépe lábán égett a falu, aki csak előfizetője volt az újságnak, minden nap vágta a szavazócdulákat és összegyűjtötték.

Rédics elérte célját, hiszen büszkeségük bejutott a döntőbe.

– Jobban vártam, hogy elkezdődjön a felkészítő próba sorozat, mint a karácsonyt – tette hozzá Mónika. – Két napig a színpadi mozgást gyakoroltuk, nyoma sem volt a rivalizálásnak, jó hangulat uralkodott. Különösen élveztem ezt az időszakot.

Azonban a lányt a döntőre – talán az izgalomtól – egy felsőlégtüti betegség is elérte. A kellemetlenséggel mit sem törődve igyekezett a lehető legjobb formában tűndökölni. Sikeresen járt, hiszen a korona mellé a közönségdíjat is begyűjtötte.

– A nyereményeim közül az autónak és az olasz kirán-

dulásnak örültem a legjobban. A verseny két éve volt, a mai napig előfordul, hogy gratulálnak a győzelemhez.

A kanizsai Kovács Adriennek azonban még friss az élmény, hiszen tavaly koronázta királynővé.

– Egy hajszállal, vagyis hat szavazattal nem kerültem be a 2014-es döntőbe – így Adrienn. – Ez hatalmas csalódás volt számomra, de végül felálltam és elhatároztam, hogy még egyszer, utoljára nekivágok. Tavaly céltudatosan készültem a versenyre. Heti háromszor edzettem, s futni jártam, hogy már az elődöntőre a legjobb formámat hozhassam. Tudatosan választottam ruhát, otthon gyakoroltam a járást, a beszédet, hogy biztosan ott lehessenek a 15 lány között.

– Kis túlzással fél Kanizsa összefogott, hogy indulhassak a döntőben – mondja. – Ez bejött, az pedig a hab volt a tortán, hogy barátokat is szereztem. A győzelem pedig jóval több volt, mint amit kívánhattam. Az egyik ajándékba kaptam gyűrűt, amely a koronát szimbolizálja, állandóan hordom, nem megyek el úgy otthonról, hogy az nincs rajtam.

további képek, információk

zaol.hu
Zalai Hírlap Online