



# ZALAI HÍRLAP

A MEGYE NAPILAPJA

2016. július 12., KEDD – 72. évf. 162. sz. – Ára 185 Ft – www.zal.hu



**FÓKUSZ** Dóber Valéria pszichológus: nehéz kenyér kilógni a sorból **5. OLDAL**

 min. 16°  
max. 33°

Ma: **IZABELLA**  
nevű olvasóinkat köszöntjük!

## Jó reggelt, Zala megye!

Zaklatottá tesz a forróság. Legalábbis a feleségem elmondása szerint éjjelente hirtelen felülök az ágyban, miközben dől rólam az izzadság. A rémálomra reggelre – szerencsére – nem emlékszem, de az egész napomra hatással van, sokkal elgyötörtebb vagyok. Hiába hagyjuk nyitva éjszakára az ablakot, a környező házak falai ontják magukból a forróságot. A Balatonparton persze biztosan sokkal jobban lennék, de egyelőre a szabadságra még várom kell. Tegnap a strandon valósággal perzseltek a Nap sugarai, ám sokakat ez sem tántorított el, hogy kifeküdjének

## HŐHULLÁM Már csak szerdáig kell elviselni a meleget Megterhelő forróság



FOTÓ: SZAKONY ATTILA

Balról: Csonka Dalma, Lukács Cintia és Imre Dorina ejtőzik a nagykanizsai strandon. Őket persze egyáltalán nem zavarja a hőség

**Nagykanizsa (bb)** – A fiatalok a medencében, az idősek pedig az árnyékban próbálják elviselni a tikkasztó hőséget.

– Az egészségesek szervezetét is megterheli a hirtelen beköszöntött hőség – vélekedett dr. Horváth Ágnes háziorvos. – Fontos lenne megfogadni, hogy ilyen szélsőségesen meleg időben, ha lehetősé-

ges, 11 órától 17 óráig ne tartózkodjunk huzamosan a szabadban. Ha szeretnénk megőrizni a frissességünket, akkor főzeléket, gyümölcsöt és sok folyadékot kell fogyasztani. A ruházatot is alaposan válogassuk meg, főleg lenge, szellős, bő ruhadarabokat viseljünk. A bőrünket sem elég csak fényvédő készítményekkel ápolni, el is kell takarni, hiszen a leégett felület nem

„felejt”. Ez a későbbiekben a daganatos megbetegedések kockázatát megnöveli.

A háziorvos szerint a nehéz fizikai munkát az idősek kerüljék, s a lakásukat éjszaka szellőztessék, sőt, akár hagyják is nyitva az ablakokat.

Sokan úgy gondolhatják, hogy mindezek a jótanácsok mostanra már elcsépeltek, ám egy kis odafigyeléssel, ezek pontos betartásával kevésbé

terheli meg a szervezetet a hőség.

Imre Dorinát, Csonka Dalmát és Lukács Cintiót viszont nem zavarta a kivételes meleg, hiszen igyekeznek vízpart mellett átvészelni ezeket a napokat. Tegnap a kanizsai strandon találkoztunk velük, ahol némi fényvédő használat mellett a napoztak is.

(Folytatás Hűvös... címmel a 2. oldalon.)

## Idén ismét Zala Szépe!

**Zalaegerszeg (zh)** – Im-már a huszonkettedik Zala Szépe-versenyt szervezzük; szeptember 18-án, vasárnap a legendás korona ismét egy gyönyörű zalai hölgy fejére kerül.

Készülve a versenyre, szakítottunk is a hagyományokkal, meg nem is. Változnak például az időpontok, hiszen a döntőt augusztus vége helyett csaknem egy hónappal később, szeptemberben rendezzük meg, a show pedig a zalaegerszegi AquaCityből a szintén megyeszékhelyi Hevesi Sándor Színházba költözik. Oda, ahol mintegy másfél évtizeden keresztül évről évre otthonra talált.

A lényeg azonban változatlan! Ha elmúltál 16 esztendő, Zala megyei lakóhellyel rendelkezel, és van kedved szépségversenyen megmérteni magad, akkor ne haboz! Küldd el az önéletrajzodat, illetve egészalakos, valamint portréfotódat szerkesztőségünk e-mail címére: zalaihirlap@zalaihirlap.hu!

Adataidat, illetve a képeket természetesen feltöltheted a zaol.hu internetes portálunkon is. Keresd a Zala Szépe-logót a nyitóoldalon, és klikkelj! A hagyományokhoz híven a jelentkezés lezárulta után előválogatóra hívjuk a hölgyeket, meghozzá igazán patinás környezetbe, a helyszín tudniillik ezúttal is a keszthelyi Festetics-kastély lesz. (Folytatás Zala Szépe-döntő... címmel a 3. oldalon.)

## A levendulában bíznak Színötösök a lapban

ezért a möge besoroló autóbusz érkezése és továbbindulása elkerülheti az utasok figyelmét. A hasonló esetekben javasolják, hogy az illetékes forgalmi szolgálatnál érdeklődjenek telefonon (ezek elérhetősége az autóbusz-állomáson megtalálható), ahol információt tudnak adni a jármű helyzetéről, illetve várható késéséről. Hévíz autóbusz-állomás forgalmi szolgálata minden nap

**Olvasonk ajánlotta**  
**MEGÍRTUK**

16 óráig áll az utasok rendelkezésére. Ezt követően javasolt a 0-24 óráig nyitva tartó zalaegerszegi forgalmi szolgálatot keresni, melynek telefonszáma szintén olvasható a hévízi buszállomáson, áll a *Gref-Rita* koordinációs asszisztentstől kapott levélben.

A tájékoztatóban is említett telefonok elérhetetlenségének magyarázatára nem tért ki a tájékoztató. A választ megismerve *Köcse László* úgy reagált: évek óta rendszeresen utazik Hévízről, az autóbusz-állomást ismeri, nehezen hihető, hogy elkerülte volna ő és utastársai figyelmét a pár perces késéssel érkező járat, ha az észlelhető módon jár be az állomásra. Egyébként nem először fordult elő ilyen helyzet.

Egyet lehet érteni azzal a felvetéssel, hogy a hasonló kellemetlenségek elkerülésére a sofőr megvárhatná, míg felszabadul az indulási helye, még ha ezzel a késését növeli is. Vagy előresétálva az indulási helyre szólja a várakozóknak, hogy megérkezett a járat, de nem tudott beállni a szokott helyre, máshol kell felszállni.



Fény és árnyék a még „pucér” jurtában. Tompa Márton és Szilágyi György az ifjabb generáció képviselésében fűzi a rögzítőszalagokat

## Folklór három napon át

**Hévíz (ta)** – Gazdag kulturális programkínálattal, változatos, inycsiklandó ételekkel várták a hét végi ízek, táncok, jó szomszédok folklór és világszenei fesztivál közönségét.

Három napon át ismerkedhetett a helyi közönség különböző nemzetiségek néptáncával, népzeneivel, miközben ételeiket, italaikat is megkóstolhatták. A rangos fesztivál

első napján a helyi Tiszta Forrás Dalkör, a horvát Granicar Hagyományörző Együttes és az Ethnokor együttes lépett fel a Deák téren. Másnap a Magyar Állami Népi Együttes a Magyar Rapszódíát vitte színpadra.

*Kökény Richárd*, az együttes tánckarvezetője érdeklődésünkre elmondta, hogy egy folklórszvitet hoztak Hévízre, amely műsor 2013-ban például Amerikát is megjárta. Az

szült takarók 10-15-ször nagyobb terhelést bírhatnak, így általában ezek kerültek a járófelületre, s a kényesebb, esetleg hímzett darabok az oldalfalakra – magyarázza Horváth Éva nemezoktató, a tábor vezetője. – Ezt a technikát eddig nem használták egyesületi

meg, amihez ügyes szerkezet áll a rendelkezésünkre. Régen ugyanígy készült a kötél Kőzép-Ázsiában és Magyarországon egyaránt.

A jurta legközelebb a budapesti Mesterségek Ünnepére utazik el, így augusztus 16-ig bárki megtekintheti Gébárton.

par és az ember/Olajipar és természet című fotó vándorkiállítás is.

további képek, információk

zaol.hu  
Zalai Hírlap Online



FOTÓ: TÓTH ANDRÁS

Színpadon a horvát Granicar Hagyományörző

tamburazenekar és néptánc csoport, valamint a Cimbaliband és a Fricska táncgyüttes szórakoztatta műsorával a Deák teret megtöltő nagyszámú közönséget.

## Zala Szépe-döntő szeptemberben

(Folytatás az 1. oldalról.)

A döntő résztvevőinek névsora az augusztus 13-án, szombaton rendezendő előválogató zsűrijének döntése, illetve olvasóink szavazatai alapján válik teljessé.

Az előválogatót aztán rövid pihenés, majd a továbbjutók felkészülésének időszaka követi, hiszen szeretnénk, ha szeptember 18-án a zalaegerszegi Hevesi Sándor Színházban igazán elegáns, látványos produkció tenné emlékezetessé a Zala Szépe 2016 döntőjét. A győztes idén is korlátlanul használhat majd három hónapig egy személyautót, illetve kétszemélyes luxusutazás részese lehet, de a hagyomá-



FOTÓ: ARCHIV/PEZZETTA UMBERTO

A 2014-ben győztes Babszika Mónika helyezi fel Kovács Adrienn, a 2015-ben megválasztott Zala Szépe fejére a koronát

nyoknak megfelelően rengeteg ajándék vár majd a döntő résztvevőire. Ha úgy érzed tehát, hogy a Zala Szépe 2016

döntősei között a helyed, jelentkezz!

Ezt egyébként egészen július 31-ig megteheted.

HIRDETÉS

### Az E.ON Dél-dunántúli Áramhálózati Zrt. közleménye

Értesítjük Ügyfeleinket, hogy 2016. július 12-én

- Nagykanizsa, Kalmár u. 5. villamos energia ellátása,
- Zalakaros, Újfalu KIF veszélyes hely,
- Zalavár 063/31 hrsz. villamos energia ellátása

c. beruházások kivitelezési munkálatai befejeződtek.

A villamos hálózat és berendezései véglegesen feszültség alá kerültek.

**Az elkészült létesítmények érintése tilos és életveszélyes!**

e-on | Hálózat