

ÉLETMÓDI

Gitidszné Gyetván Krisztina védőnő a csecsemők alvási ritmusa és a szoptatás összefüggéseiről. 12.



MAGAZIN

Ne hagyj az autóban! Ezzel a címmel indított matricakampányt a Nébih. 13.

A balatoni halászk napja

VONYARCVASHEGY Művészet, megemlékezés, balatoni halételek és szórakoztató programok várták a vendégeket a 40 halász emléknapon, mely egyben a balatoni halászk napja is.

1729-ben 46 halász indult a Balaton jegére, ám hatan vízbe fúltak, miután a feltámadott nagy szél összetörte a jégtáblákat. A legenda szerint megmenekült társaik építették hálaiból a Szent Mihály-dombon álló kápolnát. E történetre emlékezve rendezik meg évről évre a 40 halász emléknapot, mely a balatoni halászk napja is. A háromnapos rendezvény nyitányként pénteken nem mindennapi helyszínen, a strandon nyílt tárlat a helyi nemzetközi művésztelep alkotásaiból és Horgászok a parton címmel *Serdar Ünver* képeiből. Folytatás: 3. oldal.

GAZDASÁG



Megkezdődött a szüret, jelentette be dr. Brazsil Dávid. 6.

IDŐJÁRÁS
14°
25°

Reggel szükség lehet az esernyőre, napközben napsütés.

Ma **IBOLYA** nevű olvasóinkat köszöntjük!

Jó reggelt, Zala megye!

Minden gasztronómiai fesztivál előtt megígérem magamnak, hogy nem kóstolok annyit, hiszen a gyomrom és az epém másnap mindig felváltva fáj. Azonban általában elgyengülök, amikor meglátok egy tál dödöllét, amit a nagyrecsei Irma néni pirított vagy egy szép szelet tortát valamelyik sütiseregzenlén. No és persze ugyanez a helyzet a jó szaftos, vagy ahogy Tótszerdahelyen mondják, tocsogós rétesseel. A szombati fesztiválon ismét kitétek magukért az asszonyok, hiszen annyiféle töltelékkel pakolták meg a tésztákat, hogy már a látványtól is sóhajtozni támadt kedvünk. A túrós és a tökösmákos örök kedvenc, de az alternatív, köles sárgabarackkal vagy az alma narancssal is jó párosításnak bizonyult. A kóstolást visszafogtam, de tudom: jövőre még körültekintőbben kell eljárnom, hiszen az asszonyok kreativitása nem ismer határokat.

BENEDEK BÁLINT

benedek.balint@zalaihirnap.hu



Egy csipetnyi titok

A jövő generációja is készített édességet a tótszerdahelyi rétesfesztiválon

TÓTSZERDAHELY Narancs almával és körte mazsolával is került szombaton az édességekbe az iskola udvarán megtartott 17. Tótszerdahelyi rétesfesztiválon.

Liszt, só, margarin, tojás, valamint langyos víz. No és egy csipetnyi tótszerdahelyi titok adja a finom rétesészta.

– A neheze csak ez után következik, annyira kinyújtjuk, hogy szinte átlátni a tésztán – mondta a helyi *Szilágyi Sándorné* és *Benzsay Attiláné*. – A hagyományos recept alapján túró vagy káposzta került bele tölteléként, de manapság több újítást kipróbálunk, az idősebbek is nyitottak az új íz-kombinációkra. A tepsibe, esetleg hőálló kerámiatálba került finomságokat alaposan meglocsoljuk tejszínnel, olajjal, ettől lesz „tocsogós”.

A 'szervezők jóvoltából az eddig megszerzett tudást ezúttal átadták a legifjabb generációnak is. A harmadik osztályos *Kőrösi Korinának* és *Prosznyák Mirának* a vérében van a réteskészítés: egyedül állították össze a tésztát, és még a töltelék is jó érzékkel adagolták. Határozottságukat látva jövőre a tinédzserek is neveznek.

Folytatás Nemzetközi híró lett... címmel a 2. oldalon.



Akcióban az utánpótlás. *Prosznyák Mira* (balról) és *Kőrösi Korina* nemcsak megkóstolta a hagyományos tótszerdahelyi „tocsogós” rétest, hanem saját kézzel készítette is. FOTÓ: GERGELY SZILÁRD

Helyi összefogással készült az emlékmű

GALAMBOK Gyermekek tartó édesanyját ábrázol az új romaholokauszt emlékmű, amit szombaton a település főterén avattak fel.

A helyi roma nemzetiségi önkormányzat a falu vezetésével közösen döntött úgy, hogy nívós faragással hajtának fejet az Auschwitz-Birkenau II. E táborában 1944. augusztus 2-

ről 3-ra virradóra kivégzett cigány származású emberek emléke előtt.

– Kivételes helyi összefogás eredményeképp közel 250 ezer forintból készült el az alkotás, mely a cigányok szenvedéseit hivatott szimbolizálni – mondta *Bogdán Sándor*, a roma önkormányzat elnöke.

Folytatás Híd a népek között címmel az 5. oldalon.

Traktorosok versenyei



Lukácsné Dormán Andrea a szlalom pályán. FOTÓ: GYURICZA FERENC

BARLAHIDA Több mint száz traktor, közöttük egészen régi, akár már veteránnak tekinthető járművek, valamint modern gépcsofák vettek részt a göcseji község határában immár negyedik alkalommal megtartott találkozón. Ezek közül 47 traktor tulajdonosa vagy kezelője a különböző versenyeken – szlalom, gyorsulás, pulling – is indult. Az egész napos szombati rendezvény rengeteg érdeklődőt vonzott.

Folytatás: 5. oldal.

ZALAEGRSZEG Gazdára talált a Szidónia- és a Pezsgő-díj



Szombaton este, a Lovagias ügy című előadás előtt színházi díjakat adtak át a nyári produkcióban nyújtott teljesítményekért. A Szalai család és a Kvártélyház Szabadtéri Színház Kft. által tavaly alapított „Szidónia-díjat” – amellyel a Szalai család adózik elhunyt lányuk emléke előtt – idén *Szakály Aurél* érdemelte ki. A Kvártélyház igazgatója, *Tompa Gábor* által ugyancsak tavaly alapított „Legpezsgőbb jelenléti-díjat” pedig *Czegő Teréz* vehette át. Képünkön (balról) *Tompa Gábor*, *Czegő Teréz*, dr. *Szalai Zoltán*, *Debrei Zsuzsa*, *Bot Gábor*, *Szakály Aurél* és dr. *Szittyai Borbála* a díjátadót követően. mh

FOTÓ: PEZZETTA UMBERTO

FELHÍVÁS!

Minden iskolásnak és szüleinek jár egy ingyen pár szemüveglencse!

A támogatásról érdeklődjön a Trend Optikákban!

DINTER OPTIKA
Keszthely, Kossuth L. u. 30.
Tel.: 83/314-285

ADMIRÁL OPTIKA
Hévíz, Kőlcsey u. 4. Tel.: 83/340-960
Hévíz, Deák téri üzletház Tel.: 83/342-060

*Komplett szemüveg vásárlás esetén. További részletek az üzletekben! Az akció 2017. augusztus 1-31-ig tart.