

### ÉLETMÓDI



Harmati-Gyórfy Krisztina a Születés hetén. 9.

### IDŐJÁRÁS

19°

33°

Gyenge hidegfront, pár fokos lehülés várható.

Ma **Berta, Bettina** nevű olvasóinkat köszöntjük!

### Jó reggelt, Zala megye!

Bizonyára mindannyian emlékszünk gyermekkorunkból a jól ismert mondókára: „Aki nem lép egyszerre, nem kap rétest estére. Mert a rétes igen jó, katonának az való”. Hogy a katonának hol és mikor volt olyan jó sorsuk, hogy rétest kaptak estére, *nem tudom, az meg pláne aggállyal tölt el biztosan sokakat, hogy’ illeszkedik ez a reformátkezésbe.* (Engem mondjuk nem, én este kilenkor is képes lennék betermelni bármennyi rétest, de szigorúan csak túrósból, mert az a favorit...) Mindenestre nem kellett katonának lenni és még egyszerre lépni sem volt fontos ahhoz, hogy valaki a népszerű édesség legkülönfélebb változatait kóstolhassa, csak fel kellett keresnie szombaton a Mura menti horvát ajkú települést, Tótszerdahelyt. S aki jó szemű, akár még konyhai praktikákat is elleshetett...

**HORVÁTH-BALOGH ATTILA**  
attila.horvathbalogh@zalaihirnap.hu



### TÓTSZERDAHELY Fügés, narancsos, tökök-mákos és áfonyás-túrós



Fügés, narancsos, tökök-mákos, baklavás – a klasszikus rétesek mellett számos különleges vagy legalábbis szokatlan ízű változatot is kóstolhatott az édesszajú közönség szombaton a XVIII. Tótszerdahelyi Rétesfesztiválon. A rétes- (gibanica) sütés horvát hagyományaira építő fesztivál régóta a Mura menti horvátság egyik gasztronómiai specialitásának őrzője. Ezúttal tucatnyi csapat mérte össze tudását, jöttek résztvevők Horvátországból, Donja Dubravából, Donji Vidovecből és Goricanból is. A nevezők között volt egy családi „vállalkozás”, az eszteregnyei Szorgos Méhecskék, képiükön a csapat standjánál a zsűri tagjait, Bohn Ildikó mestercukrást, Nagy Józsefné mesterszakács, gyakorlati oktatásvezetőt és Prikryl József Venesz József-díjas mesterszakácsot Végh Imréné kínálja. Írásunk a 7. oldalon. **HBA** FOTÓ: SZAKONY ATTILA

Tudjuk, mit teszel idén nyáron. [www.likebalaton.hu](http://www.likebalaton.hu)

Segítünk is megtervezni!

### Fesztivál és frizura

**KÖRKÉP** Idén nyáron egyértelműen a laza fesztiválhangulat ad ihletet a fodrászoknak. Sokan kérik a szélfúttá, kicsit kócos hatású hajkölteményeket, amelyekben sokszor előfordulnak a pasztellszínek, de akár a türkizkék, sőt a pink is. Részletek Fodrászolló... címmel a 11. oldalon.

### Borkóstolón

**ZALALÖVŐ** Kihelyezett taggyűlést tartott szombaton délután a Mozgássérültek Zala Megyei Egyesületének zalalövői csoportja.

A rendezvényt a várost övező egyik dombháton, a Csütörtök-hegyen, a Galambos pincénél tartották. A résztvevők a vendéglátó Galambos László jóvoltából nemcsak bor-

kóstolón vehettek részt, de a dombház történetével, nevének eredetével s az ottani szőlőművelési sajátosságokkal is megismerkedhettek. A csoport tagjai értékelték az utóbbi hónapok munkáját, illetve döntöttek az őszre tervezett programok tematikájáról is. A legközelebbi kihelyezett üléstük az Erdeifaluért Alapítvány táborhelyén tartják. **GYF**



Galambos László aranyérmes borával kínálja a vendégeket. FOTÓ: GYF

## Jézus színeváltozásának ünnepe

A hit megőrzésének fontosságára hívta fel a figyelmet dr. Székely János

**KERKATESKÁND** A hívő embernek szüksége van arra, hogy erősítse hitét, és arra is, hogy az egyház tanítsa a magyar népet.

Erről dr. Tánzos Frigyes, a kerkateskándi hegyen emelt magánkápolna építetője beszélt szombaton, a hegyi búcsú napján. Mint mondta: ez a közösség, amely itt összegyűlt, tanúskodik arról, hogy lehet minden érdek nélkül együtt lenni és a hitet erősíteni.

A kápolnában ez alkalommal, Krisztus színeváltozásának ünnepén, dr. Székely János szombathelyi megyés püspök celebrált szentmisét az egyházközség plébánosaival.



Szentmise a hegyi kápolnában. Dr. Székely János megyés püspök, balra Végi Csaba esperes, jobbra Tüske József plébános. FOTÓ: KT

– E napot a pápa az 1456-os nándorféhegyi diadal emlékére emelte hivatalos ünnepé, hálából – mondta prédikációjában dr. Székely János. – A déli harangzó is úgy kötődik a magyarság életben maradáért való hősiességéhez, mint az augusztus 6-i ünnep. A diadalt nem a katonai fölény döntötte el, hiszen a törökök óriási fölényben voltak, hanem a Kapisztrán Szent János által toborzott népfelkelő, kereszties csapatok hősiessége. A hit örizte, védte meg hazánkat. Ma is óriási szükség lenne erre a hitre, hogy legyenek házasságok, szülessenek gyerekek, és nemzetünk ne pusztuljon el – hangsúlyozta a püspök. **KT**

### ZALAEGRSZEG Kanizsai siker



Megkezdődött a labdarúgó NB III 2018–2019. évi sorozata és a Nyugati-csoportban mindjárt zalai rangadót rendeztek. A Tarr András vendége az osztály újonca, a Nagykanizsa volt, amely viszont udvariatlan vendégnek bizonyult, ugyanis 1-0-ra nyert. A képen az andráshidai Bailo Dávid esik el a Horváth Balázssal történt ütközését követően. A mérkőzés részleteiről lapunk 14. oldalán tudósítunk. **KA**

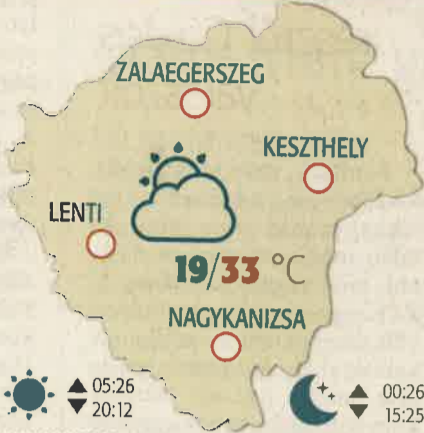
FOTÓ: PEZZETTA UMBERTO

**Berta, Bettina**

Géza, Gúsztván, Oktávia, Oktávián, Szixtus, Ulrika  
Berta germán istennő, Bettina a Babet név becézésének továbbképzése  
**Katolikus naptár:** Szent Berta  
**Református naptár:** Berta, Bettina  
**Evangélikus naptár:** Berta, Bettina  
**Zsidó naptár:** áv hónap 25. napja

**MARAD A MELEG IDŐ**

**MA** egy gyenge hidegfront hozhat főként az ország keleti és déli felére elszórt záporokat, zivatarokat. Néhál megélnéülhet az északias szél. Csak pár fokkal lehetnek alacsonyabbak a csúcsértékek, napközben 28–33 fok között alakulhat a hőmérséklet. Délen, délkeleten lesz a legmelegebb. Gyenge hidegfront érkezik este.



**ORVOSMETEOROLÓGIAI JELENTÉS:**

Gyenge hidegfronti hatás fog érvényesülni, a front-érzékenyek panaszai némileg felerősödhetnek.

**KÖZLEKEDÉSMETEOROLÓGIA:**

A hőségben tompulhatnak reflexeink, fáradékonyság, dekoncentráltak lehetünk.

KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK
20 °C 35 °C	21 °C 34 °C	21 °C 35 °C

A Dunántúlon erőteljesebb lehet a gomolyfelhő-képződés, egy-egy zápor, zivatar is kialakulhat.

Napos, gomolyfelhős időre készülhetünk. Egy-egy kisebb záporra, zivatarra nyugaton lesz esély.

Kevés felhő, sok napsütés várható. Szármotvó csapadék nem valószínű.  
Forrás: [időkép](#)

Tudjuk, mit teszel idén nyáron.  
Segítünk is megtervezni!  
[www.likebalaton.hu](http://www.likebalaton.hu)  
likeBalaton.hu

**ZALAEGERSZEG Szép nyári nap**



Pénteken este új bemutatóval jelentkezett a Kvártélyházi Nyári Színház: a Böhm György és Korcsmáros György által írt, a Neoton familia slágereit felhasználó Szép nyári nap című musicalt mutatták be Tompagábor Kornél rendezésében. A történet a hetvenes évekre kalauzolja a nézőket, egy építőtábor keretein belül bonyolódnak az események. Az élő zenével játszott előadásban, melyet a következő napokban láthat este fél kilenctől a zalai közönség, javarészt a Hevesi Sándor Színház művészei alakítják a főbb szerepeket. ZH  
FOTÓ: PEZZETTA UMBERTO

**Elevenné lesz a múlt**

**Hetési falvak találkozója tartották szombaton**



**Gerebic Bettina és dr. Varga József író, nyugalmazott tanszékvezető egyetemi tanár a kiállított régi szövésznél**  
FOTÓ: GYURICZA FERENC

**GÖNTÉRHÁZA** Hetési falvak találkozója elnevezéssel szerveztek közösségi programot a szlovén–magyar határ menti térség települései számára.

A szombati rendezvény házigazdája a Hetés Művelődési Egyesület volt. A program falutörténeti kiállítással kezdődött, a megnyitón Gerebic Bettina, a helyi közösség elnöke szőtt azokról az értékekről, ha-

gyományokról, melyeket fontosnak tartanak a falu múltja, jelene, jövője szempontjából. Kiemelte: a községben egykor színjátszócsoporthoz, citerazenekar és dalkör is működött, ma a kézimunka szakkör tagjai igyekeznek továbbvinni a térségre jellemző hagyományokat. A kiállításon utóbbi tagjainak munkái is helyet kaptak, de bemutatták azt a régi szövésznél is, amelyen egykor a hetési mintát készítették a

muravidéki asszonyok. A tárlaton láthatóak továbbá néhai Göncz János naiv festő azon alkotásai, amelyek a muravidéki falusi élet mindennapjait mutatták be. A megnyitót követően a település futballpályáján ügyességi játékokkal várták a hetési falvak lakóit, a versenyzőknek zömében olyan feladatokat kellett teljesíteniük, amelyek a régi falusi életformához, a paraszti gazdálkodáshoz kapcsolódtak. **GYF**

**HOROSZKÓP**

**KOS** (március 21.–április 20.) – A Mars az ön uralkodója, kedvező fényzöveget kap a Holdtól, ez önt rendkívül határozottá teszi. Energikus, erőteljes és bátor, kedve támad, hogy nekilásson a feladatainak.

**BIKA** (április 21.–május 20.) – A Hold az ön második sorsterülete felett vonul át. Ha nem tanúsít kellő objektivitást kiadásaival szemben, hamar pénze utolsó filléréit számolgathatja pénztárcájában.

**IKREK** (május 21.–június 21.) – Ma magához vonzza azokat az embereket, akik éppoly bátrak, mint ön. Magabiztossága és önbizalma láttán a többiek nagyon szívesen dolgoznak ma önnel együtt.

**RÁK** (június 22.–július 22.) – Az önre vigyázó Hold ma az Ikrek jegyében áll, ez most feltölti önt különböző Ikrek-tulajdonságokkal, például az eszmecsere, a gondolatközlésre való igénye megerősödik.

**OROSZLÁN** (július 23.–augusztus 23.) – A hátráló Merkúr sajnos még mindig az ön jegyében okozza a legtöbb galibát, környezetében minden lelassul, késik a közlekedés, nem kapja meg időben az e-maileit, lemerül az autója akkumulátora.

**SZŰZ** (augusztus 24.–szeptember 23.) – A hátráló Merkúr önnek is rengeteg kellemetlenséget okoz, mivel a tizenkettedik sorsterületén tartózkodik, ezért visszatérő egészségügyi problémákban fejeződik ki.

**MÉRLEG** (szeptember 24.–október 23.) – A Hold kellemes fényzöveget kísérve ma az ön kilencedik sorsterületén vonul át. Szeretne megszabadulni az átlagos kérvágásból, kedve támad egy kis szellemi kalandozáshoz.

**SKORPIÓ** (október 24.–november 22.) – A Mars egy kellemes fényzöveget alkot a Vénusszal, bár ez a tranzit nem jár különösen kreatív inspirációval, de a munkához szükséges energia mindenképpen rendelkezésére áll.

**NYILAS** (november 23.–december 21.) – A Hold az ön hetedik sorsterülete felett halad, kellemes aspektusokkal támogatva. Ez azt jelenti, hogy ön mindenképpen társaságot keres magának, érzelmi élete kiegyensúlyozott.

**BAK** (december 22.–január 20.) – Keményen kell dolgoznia mostanság, de számos lehetősége is lesz a sikerre. Ma türelmesen, végig koncentráltan tud dolgozni az időigényes témákon. Körbeveszi magát barátokkal és családtagjaival.

**VÍZÖNTŐ** (január 21.–február 20.) – Ma képes lesz új elgondolásokat beépíteni, beilleszteni a munkájába, vagy a mindennapi rutinba. Ideális időpont az életmódváltáshoz! Meditáljon vagy hallgasson nyugtató zenét.

**HALAK** (február 21.–március 20.) – A Hold ma az ön negyedik sorsterületén halad át, remek lehetőséget nyújt önnek ahhoz, hogy kielemezze családtagjainoz fűződő kapcsolatait. Töltse idejét otthonában.

**NAPI HUMOR**

Mórickát fenyíti a tanárnő:  
– Mondtam, hogy ne hintázz a széken! Nincs füled?  
– De van, csak azon nem tudok hintázni!  
\*  
Éjszaka a börtönben. Halk sottogás:  
– Maga mióta van itt?  
– Tíz éve.  
– Jó itt magának?  
– Nem!  
– Hajlandó velem megszökni ma éjjel?  
– Nem.  
– Miért?  
– Mert én vagyok a börtönőr...  
\*  
– Melyik szilárd test nem oldódik a vízben?  
– Például a hal.

**Két telitalálatos volt**

**BUDAPEST** A Szerencsejáték Zrt. tájékoztatása szerint a 31. heti lottósorsolásokon a következő számokat húzták ki:

**Skandináv lottó**  
Gépi sorsolás  
2 13 17 19 20 21 34  
Kézi sorsolás  
7 15 20 22 25 28 31

**Ötös lottó**  
4 27 30 41 56

**Joker**  
271663

**Hatos lottó**  
4 13 17 22 27 43

A Skandináv lottón egy 7 találatos szelvény volt, nyerevénye 86 587 020 forint; a 6 találatosokra 310 620; az 5 találatosokra 5750; a 4 találatosokra 1235 forintot fizetnek.  
Az ötös lottón 5 találatos szelvény nem volt; a 4 találatosokra 875 865; a 3 találatosokra 15 930; a 2 találatosokra 2000 forintot fizetnek.  
A hatos lottón az egy 6 találatos szelvényre 137 183 740; az 5 találatos szelvényekre 140 450; a 4 találatosokra 4300; a 3 találatosokra 1270 forintot fizetnek. **MTI**

**Mezőgazdasági telep égett le**

**RESZNEK** Több ezer négyzetméternyi területen három mezőgazdasági épület égett szombatról vasárnapra virradó éjszaka.

A tűz egyelőre tisztázatlan okok miatt keletkezett az egyik bálatózóban, majd átterjedt egy hasonló funkciójú épületre s egy terményszárítóra. A tűzoltók nagy erővel

vonultak a helyszínre – a lenti, a zalaegerszegi és a nagykanizsai hivatásos egységek s a zalaszentgróti önkéntes tűzoltók mellett a körmenői tűzoltóság szentgotthárdi őrsének egysége is besegített az oltásban –, így a terményszárítót kisebb sérülésekkel, de sikerült megmenteni, a 2800, illetve 700 négyzetméter alapterületű bálatózókat a bennük tárolt több

ezer szalmabálával együtt azonban teljesen leégett. A bálák még vasárnap délelőtt is égtek, izzottak, akkor munkagépekkel hordták szét azokat. Személyi sérülés nem történt, s úgy tudjuk, hogy a telep érintett területén haszonállatokat sem tartottak. A kár nagysága az elsődleges számítások alapján így is eléri a több tízmillió forintot. **GYF**

**GARFIELD**

Jim Davis



További képsorok olvashatók a Garfield magazinban és a Zseb-Garfield könyvsorozatban. [www.garfieldmagazin.hu](http://www.garfieldmagazin.hu)

Hirdetés:  
Csúcskategóriás, személyre szabott  
**HOYA multifokális szemüveglencsék kedvezményell!**  
33%  
30% MINDEN SZEMÜVEGKERET 30% KEDVEZMÉNNYEL!  
KANDIKÓ OPTIKA  
8900 Zalaegerszeg Zrinyi u. 1.  
+36 92 / 314 420; +36 30 / 997 4119  
[www.kandikooptika.hu](http://www.kandikooptika.hu)  
kandikooptika@kandikooptika.hu  
opticnet