

Gitidiszné Gyetván Krisztina védőnő a csecsemők alvási ritmusa és a szoptatás összefüggéseiről. 12.



Ne hagyj az autóban! Ezzel a címmel indított matricakampányt a Nébih is. 13.

## A balatoni halászk napja

**VONYARCVASHEGY** Művészet, megemlékezés, balatoni halételek és szórakoztató programok várták a vendégeket a 40 halász emléknapon, mely egyben a balatoni halászk napja is.

1729-ben 46 halász indult a Balaton jegére, ám hatan vízbe fúltak, miután a feltámadott nagy szél összetörte a jégtáblákat. A legenda szerint megmenekült társaik építettek hálaiból a Szent Mihály-dombon álló kápolnát. E történetre emlékezve rendezik meg évről évre a 40 halász emléknapot, mely a balatoni halászk napja is. A háromnapos rendezvény nyitányként pénteken nem mindennapi helyszínen, a strandon nyílt tárlat a helyi nemzetközi művésztelep alkotásaiból és Horgászok a parton címmel *Serdar Ünver* képeiből. Folytatás: 3. oldal.

# Egy csipetnyi titok

A jövő generációja is készített édességet a tótszerdahelyi rétesfesztiválon

**TÓTSZERDAHELY** Narancs almával és körte mazsolával is került szombaton az édes-ségekre az iskola udvarán megtartott 17. Tótszerdahelyi rétesfesztiválon.

Liszt, só, margarin, tojás, valamint langyos víz. No és egy csipetnyi tótszerdahelyi titok adja a finom rétesészta.

– A neheze csak ez után következik, annyira kinyújtjuk, hogy szinte átlátni a tészta – mondta a helyi Szilágyi Sándorné és Benzsay Attiláné. – A hagyományos recept alapján túró vagy káposzta került bele tölteléként, de manapság több újítást kipróbálunk, az idősebbek is nyitottak az új ízkombinációkra. A tepsibe, esetleg hőálló kerámiatálba került finomságokat alaposan meglocsoljuk tejszínnel, olajjal, ettől lesz „tocsogós”.

A szervezők jóvoltából az eddig megszerzett tudást ezúttal átadták a legifjabb generációnak is. A harmadik osztályos Kőrösi Korinának és Prosenyák Mirának a vérben van a réteskészítés: egyedül állították össze a tészta, és még a töltelék is jó érzékkel adagolták. Határozottságukat látva jövőre a tinédzserek is neveznek.

Folytatás Nemzetközi híró lett... címmel a 2. oldalon.



Akióban az utánpótlás. Prosenyák Mira (balról) és Kőrösi Korina nemcsak megkóstolta a hagyományos tótszerdahelyi „tocsogós” rétest, hanem saját kézzel készítette is. FOTÓ: GERGELY SZILÁRD

## Helyi összefogással készült az emlékmű

**GALAMBOK** Gyermekek tartó édesanyját ábrázol az új romaholokauszt emlékmű, amit szombaton a település főterén avattak fel.

A helyi roma nemzetiségi önkormányzat a falu vezetésével közösen döntött úgy, hogy nívós faragással hajtának fejet az Auschwitz-Birkenau II. E táborában 1944. augusztus 2-

ről 3-ra virradóra kivégzett cigány származású emberek emléke előtt.

– Kivételes helyi összefogás eredményeképp közel 250 ezer forintból készült el az alkotás, mely a cigányok szenvedéseit hivatott szimbolizálni – mondta *Bogdán Sándor*, a roma önkormányzat elnöke.

Folytatás Híd a népek között címmel az 5. oldalon.

## Traktorosok versenyei



Lukácsné Dormán Andrea a szlalom pályán. FOTÓ: CŰRICZA FERENC

**BARLAHIDA** Több mint száz traktor, közöttük egészen régi, akár már veteránnak tekinthető járművek, valamint modern gépcsofák vettek részt a göcseji község határában immár negyedik alkalommal megtartott találkozón. Ezek közül 47 traktor tulajdonosa vagy kezelője a különböző versenyeken – szlalom, gyorsulás, pulling – is indult. Az egész napos szombati rendezvény rengeteg érdeklődőt vonzott.

Folytatás: 5. oldal.

## ZALAEGERSZEG Gazdára talált a Szidónia- és a Pezsgő-díj



Szombaton este, a Lovagias ügy című előadás előtt színházi díjakat adtak át a nyári produkcióban nyújtott teljesítményekért. A Szalai család és a Kvártélyház Szabadtéri Színház Kft. által tavaly alapított „Szidónia-díjat” – amellyel a Szalai család adózik elhunyt lányuk emléke előtt – idén Szakály Aurél érdemelte ki. A Kvártélyház igazgatója, Tompa Gábor által ugyancsak tavaly alapított „Legpezsgőbb jelenléti-díjat” pedig Czégő Teréz vehette át. Képünkön (balról) Tompa Gábor, Czégő Teréz, dr. Szalai Zoltán, Debrei Zsuzsa, Bot Gábor, Szakály Aurél és dr. Szittyai Borbála a díjátadót követően. mh

FOTÓ: PEZZETTA UMBERTO

## FELHÍVÁS!

Minden iskolásnak és szüleinek jár egy ingyen pár szemüveglencse!

A támogatásról érdeklődjön a Trend Optikákban!

**DINTER OPTIKA**  
Keszthely, Kossuth L. u. 30.  
Tel.: 83/314-285

**ADMIRÁL OPTIKA**  
Hévíz, Kőlcsey u. 4. Tel.: 83/340-960  
Hévíz, Deák téri üzletház Tel.: 83/342-060

\*Komplett szemüvegvásárlás esetén. További részletek az üzletekben! Az akció 2017. augusztus 1-31-ig tart.



Megkezdődött a szüret, jelentette be dr. Brazsil Dávid. 6.



**IDŐJÁRÁS**  
14°  
25°

Reggel szükség lehet az esernyőre, napközben napsütés.

Ma **IBOLYA** nevű olvasóinkat köszöntjük!

## Jó reggelt, Zala megye!

Minden gasztronómiai fesztivál előtt megígérem magamnak, hogy nem kóstolok annyit, hiszen a gyomrom és az epém másnap mindig felváltva fáj. Azonban általában elgyengülök, amikor meglátok egy tál dödöllét, amit a nagyrecsei Irma néni pirított vagy egy szép szelet tortát valamelyik sütiseregzenélén. No és persze ugyanez a helyzet a jó szaftos, vagy ahogy Tótszerdahelyen mondják, tocsogós rétesselel. A szombati fesztiválon ismét kitétek magukért az asszonyok, hiszen annyiféle töltelékkel pakolták meg a tészta, hogy már a látványtól is sóhajtozni támadt kedvünk. A túrós és a tökösmákos örök kedvenc, de az alternatív, köles sárgabarackkal vagy az alma narancssal is jó párosításnak bizonyult. A kóstolást visszafogtam, de tudom: jövőre még körültekintőbben kell eljárnom, hiszen az asszonyok kreativitása nem ismer határokat.

**BENEDEK BÁLINT**  
benedek.balint@zalaihirnap.hu



9 770133 050012 17182