

ÉLETMÓDI



Harmati-Gyórfy Krisztina a Születés hetén. 9.

IDŐJÁRÁS

19°

33°

Gyenge hidegfront, pár fokos lehülés várható.

Ma **Berta, Bettina** nevű olvasóinkat köszöntjük!

Jó reggelt, Zala megye!

Bizonyára mindannyian emlékszünk gyermekkorunkból a jól ismert mondókára: „Aki nem lép egyszerre, nem kap rétest estére. Mert a rétes igen jó, katonának az való”. Hogy a katonának hol és mikor volt olyan jó sorsuk, hogy rétest kaptak estére, nem tudom, az meg pláne aggálylalt el biztosan sokakat, hogy’ illeszkedik ez a reformátkezésbe. (Engem mondjuk nem, én este kilenckor is képes lennék betemelni bármennyi rétest, de szigorúan csak túróból, mert az a favorit...) Mindenestre nem kellett katonának lenni és még egyszerre lépni sem volt fontos ahhoz, hogy valaki a népszerű édesség legkülönfélébb változatait kóstolhassa, csak fel kellett keresnie szombaton a Mura menti horvát ajkú települést, Tótszerdahelyt. Tótszerdahelyt, akár még konyhai praktikákat is el lehetett...

HORVÁTH-BALOGH ATTILA
attila.horvathbalogh@zalaihirnap.hu



TÓTSZERDAHELY Fügés, narancsos, tökök-mákos és áfonyás-túrós



Fügés, narancsos, tökök-mákos, baklavás – a klasszikus rétesek mellett számos különleges vagy legalábbis szokatlan ízű változatot is kóstolhatott az édesszajú közönség szombaton a XVIII. Tótszerdahelyi Rétesfesztiválon. A rétes- (gibanica) sütés horvát hagyományaira építő fesztivál régóta a Mura menti horvátság egyik gasztronómiai specialitásának őrzője. Ezúttal tucatnyi csapat mérte össze tudását, jöttek résztvevők Horvátországból, Donja Dubravából, Donji Vidovecből és Goricanból is. A nevezők között volt egy családi „vállalkozás”, az eszteregnyei Szorgos Méhecskék, képiükön a csapat standjánál a zsűri tagjait, Bohn Ildikó mestercukrászt, Nagy Józsefné mesterszakács, gyakorlati oktatásvezetőt és Prikryl József Venesz József-díjas mesterszakácsot Végh Imréné kínálja. Írásunk a 7. oldalon. **HBA** FOTÓ: SZAKONY ATTILA

Tudjuk, mit teszel idén nyáron. www.likebalaton.hu

Segítünk is megtervezni! www.likebalaton.hu

Fesztivál és frizura

KÖRKÉP Idén nyáron egyértelműen a laza fesztiválhangulat ad ihletet a fodrászoknak. Sokan kéri a szélfúttá, kicsit köcsös hatású hajkölteményeket, amelyekben sokszor előfordulnak a pasztellszínek, de akár a türkizkék, sőt a pink is. Részletek Fodrászolló... címmel a 11. oldalon.

Borkóstolón

ZALALÖVŐ Kihelyezett taggyűlést tartott szombaton délután a Mozgássérültek Zala Megyei Egyesületének zalalövői csoportja.

A rendezvényt a várost övező egyik dombháton, a Csütörtök-hegyen, a Galambos pincénél tartották. A résztvevők a vendéglátó Galambos László jóvoltából nemcsak bor-

kóstolón vehettek részt, de a dombház történetével, nevének eredetével s az ottani szőlőművelési sajátosságokkal is megismerkedhettek. A csoport tagjai értékelték az utóbbi hónapok munkáját, illetve döntöttek az őszre tervezett programok tematikájáról is. A legközelebbi kihelyezett üléstük az Erdeifaluért Alapítvány táborhelyén tartják. **GYF**



Galambos László aranyérmes borával kínálja a vendégeket. FOTÓ: GYF

Jézus színeváltozásának ünnepe

A hit megőrzésének fontosságára hívta fel a figyelmet dr. Székely János

KERKATESKÁND A hívő embernek szüksége van arra, hogy erősítse hitét, és arra is, hogy az egyház tanítsa a magyar népet.

Erről dr. Tanczos Frigyes, a kerkateskándi hegyen emelt magánkápolna építetője beszélt szombaton, a hegyi búcsú napján. Mint mondta: ez a közösség, amely itt összegyűlt, tanúskodik arról, hogy lehet minden érdek nélkül együtt lenni és a hitet erősíteni.

A kápolnában ez alkalommal, Krisztus színeváltozásának ünnepén, dr. Székely János szombathelyi megyés püspök celebrált szentmisét az egyházközség plébánosaival.



Szentmise a hegyi kápolnában. Dr. Székely János megyés püspök, balra Végi Csaba esperes, jobbra Tüske József plébános. FOTÓ: KT

– E napot a pápa az 1456-os nándorfehérvári diadal emlékére emelte hivatalos ünnepé, hálából – mondta prédikációjában dr. Székely János. – A déli harangzó is úgy kötődik a magyarság életben maradáért való hősiességéhez, mint az augusztus 6-i ünnep. A diadalt nem a katonai fölény döntötte el, hiszen a törökök óriási fölényben voltak, hanem a Kapisztrán Szent János által toborzott népfelkelő, kereszties csapatok hősiessége. A hit őrizte, védte meg hazánkat. Ma is óriási szükség lenne erre a hitre, hogy legyenek házasságok, szülessenek gyerekek, és nemzetünk ne pusztuljon el – hangsúlyozta a püspök. **KT**

ZALAEGRSZEG Kanizsai siker



Megkezdődött a labdarúgó NB III 2018–2019. évi sorozata és a Nyugati-csoportban mindjárt zalai rangadót rendeztek. A Tarr András-hida vendége az osztály újonca, a Nagykanizsa volt, amely viszont udvariatlan vendégnek bizonyult, ugyanis 1-0-ra nyert. A képen az andráshidai Ballo Dávid esik el a Horváth Balázssal történt ütközését követően. A mérkőzés részleteiről lapunk 14. oldalán tudósítunk. **KA**

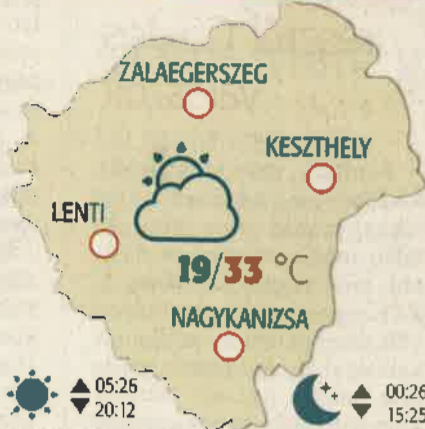
FOTÓ: PEZZETTA UMBERTO

Berta, Bettina

Géza, Gúsztván, Oktávia, Oktávián, Szixtus, Ulrika
Berta germán istennő, Bettina a Babett név becézésének továbbképzése
Katolikus naptár: Szent Berta
Református naptár: Berta, Bettina
Evangélikus naptár: Berta, Bettina
Zsidó naptár: áv hónap 25. napja

MARAD A MELEG IDŐ

MA egy gyenge hidegfront hozhat főként az ország keleti és déli felére elszórt záporokat, zivatarokat. Néhál megélnéülhet az északias szél. Csak pár fokkal lehetnek alacsonyabbak a csúcsértékek, napközben 28–33 fok között alakulhat a hőmérséklet. Délen, délkeleten lesz a legmelegebb. Gyenge hidegfront érkezik este.



ORVOSMETEOROLÓGIAI JELENTÉS:

Gyenge hidegfronti hatás fog érvényesülni, a front-érzékenyek panaszai némileg felerősödhetnek.

KÖZLEKEDÉSMETEOROLÓGIA:

A hőségben tompulhatnak reflexeink, fáradékonyság, dekoncentráltak lehetünk.

VIZEINK:

Duna (Dűv.)	26
Velencei-tó	28
Balaton	28
Rába (Sztg.)	19
Mura (Lefenye)	19

KEDD

20 °C
35 °C



SZERDA

21 °C
34 °C



CSÜTÖRTÖK

21 °C
35 °C



A Dunántúlon erőteljesebb lehet a gomolyfelhő-képződés, egy-egy zápor, zivatar is kialakulhat.

Napos, gomolyfelhős időre készülhetünk. Egy-egy kisebb záporra, zivatarra nyugaton lesz esély.

Kevés felhő, sok napsütés várható. Számtotvó csapadék nem valószínű.
Forrás:

Elevenné lesz a múlt

Hetési falvak találkozója tartották szombaton



Gerebic Bettina és dr. Varga József író, nyugalmazott tanszékvezető egyetemi tanár a kiállított régi szövésznél
FOTÓ: GYURICZA FERENC

GÖNTÉRHÁZA Hetési falvak találkozója elnevezéssel szerveztek közösségi programot a szlovén–magyar határ menti térség települései számára.

A szombati rendezvény házigazdája a Hetés Művelődési Egyesület volt. A program falutörténeti kiállítással kezdődött, a megnyitót Gerebic Bettina, a helyi közösség elnöke szövegezte az értékekről, ha-

gyományokról, melyeket fontosnak tartanak a falu múltja, jelene, jövője szempontjából. Kiemelte: a községben egykor színjátszócsoporthoz, citerazenekar és dalkör is működött, ma a kézimunka szakkör tagjai igyekeznek továbbvinni a térségre jellemző hagyományokat. A kiállításon utóbbi tagjainak munkái is helyet kaptak, de bemutatták azt a régi szövésznél is, amelyen egykor a hetési mintát készítették a

muravidéki asszonyok. A tárlaton láthatóak továbbá néhai Göncz János naiv festő azon alkotásai, amelyek a muravidéki falusi élet mindennapjait mutatták be. A megnyitót követően a település futballpályáján ügyességi játékokkal várták a hetési falvak lakóit, a versenyzőknek zömében olyan feladatokat kellett teljesíteniük, amelyek a régi falusi életformához, a paraszti gazdálkodáshoz kapcsolódtak. **GYF**

HOROSZKÓP

KOS (március 21.–április 20.) – A Mars az ön uralkodója, kedvező fényzöveget kap a Holdtól, ez önt rendkívül határozottá teszi. Energikus, erőteljes és bátor, kedve támad, hogy nekilásson a feladatainak.

BIKA (április 21.–május 20.) – A Hold az ön második sorsterülete felett vonul át. Ha nem tanúsít kellő objektivitást kiadásaival szemben, hamar pénze utolsó filléréit számolgathatja pénztárcájában.

IKREK (május 21.–június 21.) – Ma magához vonzza azokat az embereket, akik éppoly bátrak, mint ön. Magabiztossága és önbizalma láttán a többiek nagyon szívesen dolgoznak ma önnel együtt.

RÁK (június 22.–július 22.) – Az önre vigyázó Hold ma az Ikrek jegyében áll, ez most feltölti önt különböző Ikrek-tulajdonságokkal, például az eszmecsere, a gondolatközlésre való igénye megerősödik.

OROSZLÁN (július 23.–augusztus 23.) – A hátráló Merkúr sajnos még mindig az ön jegyében okozza a legtöbb galibát, környezetében minden lelassul, késik a közlekedés, nem kapja meg időben az e-maileit, lemerül az autója akkumulátora.

SZŰZ (augusztus 24.–szeptember 23.) – A hátráló Merkúr önnek is rengeteg kellemetlenséget okoz, mivel a tizenkettedik sorsterületén tartózkodik, ezért visszatérő egészségügyi problémákban fejeződik ki.

MÉRLEG (szeptember 24.–október 23.) – A Hold kellemes fényzöveget kísérve ma az ön kilencedik sorsterületén vonul át. Szeretne megszabadulni az átlagos kerékvágásból, kedve támad egy kis szellemi kalandozáshoz.

SKORPIÓ (október 24.–november 22.) – A Mars egy kellemes fényzöveget alkot a Vénusszal, bár ez a tranzit nem jár különösen kreatív inspirációval, de a munkához szükséges energia mindenképpen rendelkezésére áll.

NYILAS (november 23.–december 21.) – A Hold az ön hetedik sorsterülete felett halad, kellemes aspektusokkal támogatva. Ez azt jelenti, hogy ön mindenképpen társaságot keres magának, érzelmi élete kiegyensúlyozott.

BAK (december 22.–január 20.) – Keményen kell dolgoznia mostanság, de számos lehetősége is lesz a sikerre. Ma türelmesen, végig koncentráltan tud dolgozni az időigényes témákon. Körbeveszi magát barátokkal és családtagjaival.

VÍZÖNTŐ (január 21.–február 20.) – Ma képes lesz új elgondolásokat beépíteni, beilleszteni a munkájába, vagy a mindennapi rutinba. Ideális időpont az életmódváltáshoz! Meditáljon vagy hallgasson nyugtató zenét.

HALAK (február 21.–március 20.) – A Hold ma az ön negyedik sorsterületén halad át, remek lehetőséget nyújt önnek ahhoz, hogy kiemezzék családtagjaihoz fűződő kapcsolatait. Töltse idejét otthonában.

Tudjuk, mit teszel idén nyáron. www.likebalaton.hu
Segítünk is megtervezni!

ZALAEGRSZEG Szép nyári nap



Pénteken este új bemutatóval jelentkezett a Kvártélyházi Nyári Színház: a Böhm György és Korcsmáros György által írt, a Neoton familia slágereit felhasználó Szép nyári nap című musicalt mutatták be Tompagábor Kornél rendezésében. A történet a hetvenes évekbe kalauzolja a nézőket, egy építőtábor keretein belül bonyolódnak az események. Az élő zenével játszott előadásban, melyet a következő napokban láthat este fél kilenctől a zalai közönség, javarészt a Hevesi Sándor Színház művészei alakítják a főbb szerepeket. **ZH**
FOTÓ: PEZZETTA UMBERTO

Két telitalálatos volt

BUDAPEST A Szerencsejáték Zrt. tájékoztatása szerint a 31. heti lottósorsolásokon a következő számokat húzták ki:

Skandináv lottó

Gépi sorsolás
2 13 17 19 20 21 34
Kézi sorsolás
7 15 20 22 25 28 31

Ötös lottó

4 27 30 41 56

Joker

271663

Hatos lottó

4 13 17 22 27 43

A Skandináv lottón egy 7 találatos szelvény volt, nyerevénye 86 587 020 forint; a 6 találatosokra 310 620; az 5 találatosokra 5750; a 4 találatosokra 1235 forintot fizetnek. Az ötös lottón 5 találatos szelvény nem volt; a 4 találatosokra 875 865; a 3 találatosokra 15 930; a 2 találatosokra 2000 forintot fizetnek. A hatos lottón az egy 6 találatos szelvényre 137 183 740; az 5 találatos szelvényekre 140 450; a 4 találatosokra 4300; a 3 találatosokra 1270 forintot fizetnek. **MTI**

Mezőgazdasági telep égett le

RESZNEK Több ezer négyzetméternyi területen három mezőgazdasági épület égett szombatról vasárnapra virradó éjszaka.

A tűz egyelőre tisztázatlan okok miatt keletkezett az egyik bálátározóban, majd átterjedt egy hasonló funkciójú épületre s egy terményszárítóra. A tűzoltók nagy erővel

vonultak a helyszínre – a lenti, a zalaegerszegi és a nagykanizsai hivatásos egységek s a zalaszentgróti önkéntes tűzoltók mellett a körmenői tűzoltóság szentgotthárdi őrsének egysége is besegített az oltásban –, így a terményszárítót kisebb sérülésekkel, de sikerült megmenteni, a 2800, illetve 700 négyzetméter alapterületű bálátározók a bennük tárolt több

ezer szalmabálával együtt azonban teljesen leégtek. A bálák még vasárnap délelőtt is égtek, izzottak, akkor munkagépekkel hordták szét azokat. Személyi sérülés nem történt, s úgy tudjuk, hogy a telep érintett területén haszonállatokat sem tartottak. A kár nagysága az elsődleges számítások alapján így is eléri a több tízmillió forintot. **GYF**

Hirdetés
Csúcskategóriás, személyre szabott
HOYA multifokális szemüveglencsék kedvezményell!
33%
30% MINDEN SZEMÜVEGKERET 30% KEDVEZMÉNNYEL!
KANDIKÓ OPTIKA
8900 Zalaegerszeg Zrinyi u. 1.
+36 92 / 314 420; +36 30 / 997 4119
www.kandikooptika.hu
kandikooptika@kandikooptika.hu
opticnet

GARFIELD
Jim Davis
AZ A SANDA GYANÚM, HOGY EZ NEM AZ ÉN KALAPOM.
ÉN NEM VENNÉK RÁ MÉRGET, JON.
LEHET, HOGY A FEJ NEM A TIÉD.

További képsorok olvashatók a Garfield magazinban és a Zele-Garfield könyvsorozatban. www.garfieldmagazin.hu