



## KULTÚRA



Dr. Klein Ferenc, az első egerszegi elmeorvos 11.

**IDŐJÁRÁS**  
-2 °C  
2 °C



Visszatér a csapadékos idő, havas eső, hó is eshet.

Ma  
**GABRIELLA**  
nevű olvasóinkat köszöntjük!

## Jó reggelt, Zala megye!

Gyakran hallani panasz-áradatot a pedagógusoktól, nyilván nem ok nélkül. Nem könnyű a mai világban sem a felnőttekkel, sem a gyerekekkel, a jövő generációja nemcsak a szülőket, hanem a tanárokat is kihívások elé állítja. Külön világ a fogyasztókkal élők, a számukra fenntartott intézményekben kicsit más időszámítás szerint zajlik az élet, mások a kihívások, a nehézségek. De vannak olyan területek, ahol ők is kibontakoztathatják képességeiket, ilyen például a sport. Persze nem mindenki olyan ügyes, hogy maga elboldogul, lehet, hogy segítségre van szüksége, amit a végtelenül türelmes gyógypedagógusok, asszisztensek meg is adnak. Ezt bizonyították tegnap a Lentiben rendezett 18. megyei parasportnap résztvevői, ahol az volt a cél, hogy mindenki jól érezze magát.

**KOROSA TITANILLA**  
titanilla.korosa@zalaihirnap.hu



# Idősek karácsonya

A klubokban, otthonokban ünnepséget rendeztek



A megyeszékhelyen az idősellátást valamilyen módon igénybe vevő rászoruló városiakokat az adventi időszakban hagyományosan felkeresi a polgármester és a településrészi képviselő. Kedden és szerdán a nappali ellátást nyújtó idősklubokban és az idősothonokban Balaicz Zoltán ünnepidéző és -köszöntő szavai után diákok adtak műsort, akik közül többen mondtak verset, vagy részt vettek a közös éneklésben. A Gasparich utcai intézményben 98, a landorhegyiben 42 lakó számára nyújtanak bentlakásos gondoskodást, az idősklubokban pedig összesen mintegy 150 korosabb honfitársunk számíthat ellátásra. A számukra készített ajándékkosarakban a karácsonyi édességek mellett vérnyomásmérő, vércukormérő, terítők és egyéb hasznos holmik is lapultak. Képzünk a Gasparich utcai intézményben készült. **AHYS**

FOTÓ: KATONA TIBOR

## Az egyik titok a csöntörgetés

**ALSÓPÁHOK** Illatos, izletes, puha és mesés – ilyen a mézeskalács, a karácsonyi süteménye.

A mézeskalács készítésének és díszítésének fortélyait tanulhatták meg az érdeklődők több turnusban a nemrég megnyílt alsópáhoki alkotóházban. Mielőtt elárulnánk a fortélyokat – melyeket a foglalkozást tartó zalaszentgróti Csiszár Tiborné mézeskalács- és cukorperec-

készítő árult el –, ismerkedjünk egy kicsit a programokkal.

– Elkezdődött egy öt alkalomból álló alkotószorozat, egymásra épülő foglalkozásokkal. A résztvevők megtanulhatták, hogyan kell egy asztali dísz, egy ajándékba szánt falképet vagy kincsesládát elkészíteni. Az érdeklődést szeretnénk felkelteni, a kreatív energiáknak teret engedni, mert erre egyre inkább szükség van.

Folytatás: 7. oldal

## Biciklivel télen is járhatunk

**ZALAEGRSZEG** Bár télen a drótszamarak többsége pihenőt kap, a kerékpár hidegben is az autó alternatívája, mindössze pár dologra kell figyelni, ha ebben az évszakban nyeregbe pattanunk.

Megfontoltabb tempó, fokozott figyelem, réteges öltözködés és rendszeres karbantartás szükségeltetik. Hogy mit vegyünk fel, és hogyan közlekedjünk a vizes, havas, latyakos úton, arról is olvashatnak a 9. oldalon. **AG**

## Ázsiai és európai vendégek a pályán



Az ázsiai látogatóknak Matuska Máté magyarázza az egyetemistákból álló Arrabona Raicing Team által fejlesztett Forma Student versenyautó működését

FOTÓ: PEZZETTA UMBERTO

**ZALAEGRSZEG** Tizenhárom éve alakult meg az Ázsia-Európa Együttműködési Tanács, amelynek keretében a közlekedési miniszterek tanácsa két évente konferencián cseréli ki tapasztalatait, terveit.

Az elmúlt két napban Budapesten tartotta ülését a miniszterek tanácsa, a delegációk a plenáris eszmecsere után utaztak Zalaegerszegre, hogy megtekintsék a ZalaZONE járműipari tesztpályát. A mintegy 80 fő Mosóczi László, az Innovációs és Technológiai Minisztérium helyettes államtitkára vezetésével vonattal érkezett Zalaszentivánra, majd

ügyvezető adott számukra tájékoztatást a pálya létrehozásáról, tevékenységéről. Mosóczi László lapunknak elmondta, 45 ország kormányzati tisztviselői érkeztek a megyeszékhelyre, de itt voltak az Európai Bizottság és az autóipari konzernek képviselői is. A közös cél a károsanyag-kibocsátás minimalisra csökkentése, s miután a környezetszennyezés 25 százalékát a közlekedés adja, az új technológiák megismerése, bevezetése nem halogatható, ha 2050-re teljesíteni szeretnénk a két kontinens vállalását. Az egerszegi tesztpályát többek között japán, koreai, indonéz, kínai, szingapúri és orosz szakemberek járták

## NAGYKANIZSA Jótékonyági koncert a református templomban



**Gyermekek a gyermekekért** címmel tartott jótékonyági koncertet a református templomban kedden a Farkas Ferenc Zene- és Aranytetszés Alapfokú Művészetoktatási Intézmény. A befolyt adományokból a rászoruló családokat támogatják. A program megnyitóján a református egyház Csillagfény kórusa is fellépett (képzünkön), majd a gyerekek következtek. Írásunk az 5. oldalon. **BB**

FOTÓ: SZAKONY ATTILA

*Tündérszép*

**Galgóczi Klaudia**  
Mikepércs  
Tudjon meg többet  
Klaudiáról a 3. oldalon.

## Pénteken indul ünnepi Mozaikkereső játékunk

**ZALA MEGYE** Hűséges előfizetőink számára az idén karácsony előtt is elindítjuk nagyszabású nyereményjátékunkat: a Mozaikkereső játékszelvénye a holnapi Tv-műsor magazinban jelenik meg.

Ezúttal is rengeteg értékes ajándék talál gazdára kiadónk nyereményjátékán: összesen 19 db 1 000 000 Ft értékű Edenred kártyát, 19 db laptopot, 19 db konyhai robotgépet, 19 db robotporszívót és 19 db wellnesspihenést sorsolunk ki, hogy mind a 19 lapunk elkötelezett olvasói egyenlő eséllyel induljanak a nyereményekért. A fődíj pedig 3 db Toyota Yaris, amelyet akár Ön is megnyerhet!

Folytatás: 3. oldal

**Elhunyt a plébános**

**PUSZTAMAGYARÓD**

Életének 63., áldozópapi szolgálatának 40. évében elhunyt Rimfél Ferenc plébános. A pusztamagyaródi kötődésű lelképásztort 1980-ban szentelték papá. Első szolgálati helye Szemenyecsörnyén (a mai muraszemenyei plébánián) volt, ahol két évig káplánként tevékenykedett, onnan hasonló beosztásban Letenyére, majd Szombathelyre került. 1988-ban szarvas-kendi plébánossá nevezték ki. Öt évre rá Szentgotthárd-Rábakethely, 2007-ben Szentgotthárd plébánosa lett. Ez évben betegsége miatt beosztásából felmentette dr. Székely János megyés püspök, így kiegészítő lelkészként a toronyi plébánián dolgozott. Lelki üdvéért hétfőn 13 órakor a pusztamagyaródi templomban mutatnak be engesztelő szentmisét, majd a község temetőjében helyezik örök nyugalomra. **GYF**

**MNB-devizaárfolyam**

2019. december 11.

pénznem	egység	érték (Ft)
Bolgár leva	1	168,86 ▼
Svájci frank	1	302,55 ▼
Cseh korona	1	12,94 ▼
Euro	1	330,28 ▼
Japán jen	100	274,16 ▼
Horvát kuna	1	44,40 ▼
Román lej	1	69,07 ▼
Szerb dinár	1	2,81 ▼
Orosz rubel	1	4,69 ▼
Angol font	1	391,52 ▼
USA dollár	1	297,98 ▼

▲ ▼ Változás az előző naphoz képest

HÍRDETÉS

Kollégáit ő látja el Salvus gyógyvízzel

**Elosztó lett Pici**

**Nincs Mary Poppins Salvus nélkül! Legalábbis Csonka Pici számára biztosan nem. De a kollégák is rászoktak már a Salvus gyógyvíz kellemesen sós ízére: a művész elárulta, ő lát el mindenkit a rekedtségűző gyógyvíz permettel.**

– Eredetileg a reflux betegségem kapcsán talákoztam a Salvus-szal. Szedek rá ugyan gyógyszert, mégis voltak rosszabb periódusaim. Egyes évszakokban, nagyobb falatozások, vagy épp stresszes időszakaimban bizony jócskán megkínzott, amit nehezen viseltem. Krákogtam, köhécseitem, rekedt voltam tőle, ami az én szakmámban egyenesen tragédia. A gégeszem ajánlotta a Salvus vizet, ami csodát tett velem – elevenítette fel a múltat Pici. – Most, ha érzem, hogy kezd durvább lenni a reflux, csak előveszem a Salvus vizet, izom reggel és este is egy kis pohárral, és rögtön jobban leszek. Bár régebben el nem tudtam volna képzelni, hogy sós vizet iszom, most kifejezetten kellemesnek találom.

A művész olyannyira ragaszkodik a Salvushoz, hogy mindenhová magával viszi. Még a nyaralásokon is mindig van a kofferjában egy üveg Salvus gyógyvíz.

– Természetesen a víz velem jön a színházba is. A Salvus Gyógyvíz Permetnek pedig bérelt helye van a táskámban, hogy mindig velem legyen, mert kitűnően regenerálja a hangszalagokat. Gyakorlatilag nincs olyan előadás, ami előtt ne használnám. Sőt, a kollégáim is rászoktak: a kulisszák mögött én látom el őket a permettel. Szóval nehezen tudom elképzelni az életem nélküle.

A Salvus Gyógyvíz Permet gyógyszertárakban és gyógytermék üzletekben, a Salvus Gyógyvíz ételkészítő áruházakban is (Auchan, Lidl, DM, Fűszertek, Coop továbbá Rossmann üzletekben) kapható.



FOTÓ: SÁROSI ZOLTÁN



Molnárné Bánfi Mónika irányította a bemelegítést

FOTÓ: KOROSA TITANILLA

**A részvétel volt fontos**

A parasportnapon meglepetés is várta a csapatokat

**LENTI** Nem a győzelem, hanem a részvétel volt a fontos a tegnapi 18. alkalommal megrendezett megyei parasportnapon, melybe gyógypedagógiai intézmények tanulói és felnőtt fogyatékkal élők is bekapcsolódtak.

Több helyszínen bonyolították le a sportrendezvényt. Az Arany János-iskola tornatermében játékos vetélkedő zajlott, ügyességi feladatokkal birkóztak a csapatok tagjai, és táncszínház is várta a mintegy 130 résztvevőt. A Mórincz-iskolában kézműves-foglalkozást szerveztek, de a gyógyfürdőbe is ellátogattak a diákok és a gondozottak. Zárásként meg-

lepetéssel készültek a szervezők, Herman Gréta előadó zenés műsorral kedveskedett a csapatoknak.

A megnyitón Pácsonyi Imre, a Zala Megyei Közgyűlés alelnöke és Horváth László polgármester is köszöntötte a programra érkezőket a szervezők mellett. A város vezetője arra biztatta az idősebb és fiatalabb résztvevőket, hogy mozogjanak minél többet, és figyeljenek az egészséges életmódra.

Pácsonyi Imre azt hangsúlyozta, hogy példaértékű együttműködés jellemzi a gyógypedagógiai intézményeket nemcsak a sport, hanem a kulturális programok és a tanulmányi versenyek terén is.

Szabóné Zakó Krisztina, a szervező Mórincz Zsigmond Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény igazgatója elmondta: a program célja elsősorban az, hogy a résztvevők jól érezzék magukat és megmutathassák ügyességüket.

– Ez a rendezvény alkalmas arra, hogy a résztvevők

**Lentiben a gyógyfürdőbe is ellátogattak a diákok és a gondozottak**

érezzék: nekik is vannak olyan képességeik, melyekkel sikereket, eredményeket tudnak elérni – mondta az igazgató.

A szervezésbe bekapcsolódott Szíver Krisztina megyei fogyatékosügyi sportreferens, a zalaegerszegi Béke ligeti iskola pedagógusa, akitől megtudtuk: a megye speciális intézményeiben tanuló gyerekeknek többféle sportprogramot szerveznek. A diáksport területén labdarúgásban, asztaliteniszben, zsinórlabdában, terematlétkában és úszásban mérhetik meg magukat a tanulók, a szabadidősport pedig azoknak szól, akik előbbi lehetőségekből kiszorultak, illetve számukra elsősorban élményt szeretnének nyújtani. **KT**

**Tisztújítás a társulásnál**

**NAGYKANIZSA** A hagyományoknak és az alapszabálynak megfelelően, s figyelembe véve a véleményeket, Balogh László nagykanizsai polgármestert választották a térség polgármesterei a Nagykanizsa és Térsége Önkormányzati Társulás tanácsa elnökévé.

Az önkormányzati választás után a társulás szervezeti rendszerét is meg kell újítani, a részben új összetételű tanács alakuló ülésére tegnap került sor. A tanácsban 26 dél-zalai település polgármestere foglal helyet, akik közül 22 el is jött az ülésre. Alelnöknek Jakab Sándort, Újudvar első emberét választották meg, s döntöttek az egyes bizottságok összetételéről is.

A felügyelőbizottság elnöke Szabó Zsolt (Hahót) lett, míg a tagságot a tegnapi szavazás eredményeként dr. Tóth László (Csapi), Györfy Balázs (Nemespátró), valamint Nagy Ervin (Kacorlak) alkotja. A pénzügyi bizottságot Vlasiczné Fischl Timea (Szeptetnek) vezeti, tagja lett Kanász János (Surd), Laskai Béla (Nagyrecse) és Szabó Krisztián (Magyarszentmiklós). A közbeszerzési bizottság élére Kanász János került, tagjai Schmidt István (Füzbölygy), Szabó Zsolt és Nagy Ervin. A bizottságokba Nagykanizsa önkormányzata januárban delegál tagokat.

A Területfejlesztési Alap (TEFA) bizottság munkáját dr. Tóth László irányítja, a grémi-um tagja lett Schmidt István, Laskai Béla, Polgár Róbert (Murakeresztúr) és Réti Alfréd (Kerecsény). **HBA**

**A szívsebészet kapta a fesztivál bevételét**



Varga Csaba, Tompa Gábor, dr. Rashed Aref, Balaicz Zoltán, Takács Timea, dr. Halász Gabriella és Pálfi László FOTÓ: KATONA TIBOR

**ZALAEGERSZEG** Tegnapi áradták az őszi Országos Vadpörkölt- és Borfesztivál, Zalai Teríték jótékonyági főzéséből összegyűlt adományt, amelyet a Zala Megyei Szent Rafael Kórház szívsebészeti osztálya mellett működő Zalaegerszegi és Magyar Szívgyógyászati Alapítvány kapott meg.

A 110 főzőcsapat étkeit mintegy 4000 fő választotta aznap ebédnek, ebből 4,5 millió forint gyűlt össze. Az átadáson Balaicz Zoltán polgármester a kórház és a város közti szoros kapcsolatról szólt. Az adomány felhasználásáról a szívsebészeti osztály vezetője, dr. Rashed Aref főorvos elmondta: a műtött koronárián, koszorúeren átmenő vér áramlását figyelő műszert szeretnének be, amely csak Amerikából vásárolható meg. Az eszköz lehetősé-

szi a műtési utánfigyelést és a gyors beavatkozást.

Dr. Halász Gabriella, a kórház főigazgatója hozzátette, a zalai embereket is megilletik a 21. századi legkorszerűbb eljárások, az ehhez nyújtott segítség felbecsülhetetlen. Az áramlásfelügyelő eszköz 12,5 millió forintba kerül, Magyarország 7 szívcentruma közül még egyik sem rendelkezik vele. A hiányzó összeg előteremtéséhez nyújt segítséget a Zalaegerszegi Vállalkozók Klubja, amelynek képviselőjében Pálfi László elmondta, a szívsebészet a jövőben hosszú távú segítséget kap a vállalkozói körtől.

Az átadási ceremónián az alapítvány képviselőjében Takács Timea mondott köszönetet, a szervezők nevében pedig Tompa Gábor fesztiváligazgató idézte fel az őszi rendez-