

**RECEPTKÖNYV** Kísérletezzenek, az eredményt leírják olvasóink számára

## Gasztro-találkozások

HAJDU PÉTER  
hajdu.peter@zalaihirnap.hu

**Zalaegerszeg** – A múlt héten jelent meg a Pannon Lapok Társasága legújabb, a sorban 17. szakácskönyve, a Gyermekételek könyve. A Zalai Hírlap számára recepteket beküldők, és a szakácskönyvben megjelentek közül több mint húszan fogadták el a szerkesztőség meghívását, személyesen vették át szerdán a tiszteletpéldányt.

– Meglepett, hogy ismét bekerültem a szakácskönyvbe, ugyanis ez az utóbbi nem volt könnyű téma, a gyerekek számára nagy kihívás volt recepteket írni – mondta **Kosztelnik Lászlóné**, aki pedig már lapcsoportunk szakácskönyv sorozatának visszatérő, többszörös szerzője.

– Teljesen más kategória a gyerekek világa, és vigyázni is kell, úgy kell finomat, tetszetőset sütni, főzni számukra, hogy ne legyen túl fűszeres, közben óvni kell az egészséget – idézte fel az ízek megalkotása közben szem előtt tartott szempontokat a nagykanizsai asszony, aki a könyvben lapozgatva örömmel fedezte fel, hogy nem kevesebb, mint hat receptje került be a több mint 310 receptet tartalmazó Gyermekételek könyvébe, és ez a 12. könyv, amiben szerepel. Ezzel a legeredményesebb receptírók közé tartozik.

– Gyereke válogatja, de az biztos, hogy a gyerekeknek általában más az ízlésük, mint a felnőtteknek – kapcsolódott az ezúttal is szép kiállítású, színes fotókkal illusztrált receptkönyv lapozgatása közben a beszélgetésbe a mellette ülő **Pál Sándorné**.

(Folytatása Ízek és könyvek címmel az 5. oldalon olvasható.)



A receptírók egy csoportja szerkesztőségünkben lapozgatja a PLT 17. szakácskönyvét, a Gyermekételek könyvét. Keresik, mi került bele az általuk beküldött receptekből: Havasi Tiborné, Györiné Németh Krisztina kislányával Ádámmal, és Neuhold Nikolettával testvérével, Dáviddal

Fotó: KATONA TIBOR

## Kezdődik a fesztivál

**Zalaegerszeg (vi)** – Május 13-án, pénteken a város napjával indul útjára az Egerszeg Fesztivál, amely négy héten át kínál változatos programokat a megyeszékhelyen.

Minderről sajtótájékoztatót számolt be tegnap a városházán **Balaicz Zoltán** polgármester és **Tompa Gábor**, a Kvártélyház Szabadtéri Színház Kft. ügyvezetője. A programsorozat pénteken 9 órakor közös imával kezdődik a Mária Magdolna Plébániatemplomban, amit koszorúzás követ. Egerszeg első polgármestere szobránál, majd a Dísz téren felavatják **Szabolcs Péter** Sakkozók című alkotását. Ezután, Egerszeg rendezett tanácsú városá nyilvánításának 131. évfordulója előtt tisztelegve, 131 táblás sakkverseny indul a téren. (Folytatás a 3. oldalon hasonló címmel.)

## Egy vonalban az égitestek

**Nagykanizsa (bb)** – A Merkúr bolygó tegnap 13 óra 12 perckor érte el a Nap korongját. A ritka jelenséget az Erzsébet téren modellezték is.

A változón felhős időjárás némileg befolyásolta az érdekes eseményt. A Nagykanizsai AmatőrCsillagász Egyesület tagjait azonban ez sem zavarta, igyekeztek a lehető legtöbb információval ellátni az érdeklődőket.

– Tizenhárom évvel ezelőtt történt meg utoljára, hogy a Nap, a Merkúr és a Föld egy vonalba került – említette **Gazdag Attila**, a szervező egyesület elnöke. – A Merkúr apró, fekete korongja szabad szemmel nem, de speciális szűrőkkel ellátott távcsővel tökéletesen láthatóvá vált, miután a felhők elúsztak az égről. (Folytatás a 2. oldalon Naprendszer... címmel)

**SZÉP OTTHON** Az uborka kényes: sok vizet és tápanyagot igényel **12. OLDAL**

8°  
18°  
Ma: **ARMIN**  
nevé olvasóinkat köszöntjük!

## Jó reggelt, Zala megye!

Gyermekként imádtam a távcsöveket, a lakásunk ablakából például tiszta időben a zalai dombvidék tárult a szemünk elé. A közeli szőlőbirtokokról pedig Horvátország hegyvonulatai vehetők ki szinte tökéletesen. Persze ezek a messzelátók eltörpülnek azok mellett, melyeket tegnap az amatőr csillagászok használtak a Merkúr vizsgálata közben. Némelyikkel egészen közelről megfigyelhető a Nap felszíne, sőt láthatóvá válnak az érdekes kitörések is. Ezeket, és az olykor fekete pöttyként a képbe beúszó bolygót is rögzítették a szakemberek. Aki viszont még ennél is több izgalomra vágyott, a szervezők jóvoltából sétálhatott a térbeli modelleként a téren elhelyezett bolygók között.

BENEDEK BÁLINT  
benedek.balint@zalaihirnap.hu



## Először járt Zalaegerszegen

Az országos főrabbi a hitközséggel és a polgármesterrel találkozott

**Zalaegerszeg (ahzs)** – Frölich Róbert, az országos főrabbi látogatott tegnap a zalai megyeszékhelyre, hogy az itteni hitközség életéről tájékozódjon.

A vendég tiszteletét tette a zalaegerszegi zsidó temetőben, majd a közösségi házban meghallgatta a **Siklósi Vilmos** vezetett előljáróság beszámolóját a zalaegerszegi zsidó közösség életéről.



TIBOR

## Menhely létesülne

**Lenti (kt)** – Az állatok szeretete ösztönözte **Trajber Elemért** és társait, hogy elindítsák a lenti állatmenhely kialakításának folyamatát. Még nagyon az elején járnak a megvalósításnak, a menhely létrehozásához támogatásra lenne szükségük.

– Közel egy éve fog-

Multifokális lencse és minden szemüveglencse

-50%



## Pénteken kezdődik az Egerszeg Fesztivál

(Folytatás az 1. oldalról.)  
A kezdő lépéseket Balaicz Zoltán és Dénes Sándor, Nagykanizsa polgármestere teszi majd meg. A jelképes gesztussal a két város közötti együttműködést szeretnék tovább erősíteni, jelezve azt is, hogy mindkét településen kiemelkedő a sakkélet, hangsúlyozta az egerszegi városvezető. Az ünnepi közgyűlés, amelyen átadják a város kitüntető címeit, 11 órakor kezdődik a díszteremben, 17 órakor pedig Zalaegerszeg néhai díszpolgárainak emlékét felidéző kiállítás nyílik a polgármesteri hivatal aulájában. A

napot a Zala Szimfonikus Zenekar ünnepi koncertje zárja 19 órakor a Városi Hangverseny- és Kiállítóteremben.

S inntől már nincs megállás: június 12-éig egymást érik majd a programok Zalaegerszegen. Ennek részleteiről már Tompa Gábor beszélt. Hangsúlyozta: az előttünk álló egy hónap eseményeit műfaji sokszínűség jellemzi, hiszen a komoly- és könnyűzene mellett szerepet kap egyebek mellett a folklór és a sport, továbbá a képzőművészet is, s a szervezők természetesen gondoltak a gyerekekre is.

## Felújított emlékmű

A hősi oszlop és környezete is megszépült

**Pókaszeptik (mh)** – A toborzó országfutás keretében avatták fel tegnap a település felújított I. világháborús emlékművét.

A Festetics Kristóf Általános Iskola 60 tanulója, élükön Kovács Ferenc testnevelő tanárral a községtáblától kezdte a toborzó országfutás pókaszeptiki szakaszát, amivel a szervezők a katonai szolgálat, valamint a sport népszerűsítésére törekuszenek – mondta el Kovács Árpádné iskolaigazgató. A futók a település felújított I. világháborús emlékművénel pihentek meg, amit az iskola teljes tanulóifjúsága és a honvédség képviselőinek

jelenlétében avatták fel újra. A 77 éve a templomkertben felállított emlékjel környezetét burkolatot kapott, s a sérült elemeket is kijavították. Tóth András polgármester beszédében kiemelte, az emlékoszlopon szereplők megselekedtek, amit megkövetelt a haza, s a kései utódok akkor lehetnek méltóak e példához, ha ők is megteszik, amit a hazájuk, a településük és a családjuk megkövetel. A pályázati támogatásból felújított hősi oszlopot Horváth Zsolt plébános áldotta meg, majd koszorúzás következett.

Az avatási ünnepség után Vas megye irányába folytatódott a toborzó országfutás.



Horváth Zsolt plébános megáldja a felújított emlékművet

FOTÓ: FESTETICS KRISTÓF ÁLTALÁNOS ISKOLA

## Horgászok versenye

A szélsőséges időjárás ellenére sokan voltak

**Zalaszentgrót (vcs)** – A Zalaszentgróti Horgász Egyesület nemrégiben megválasztott vezetősége fontosnak tartja a természetes környezet megővését, a tagok rekreációját. Ebben a szellemben rendezték meg a hét végi versenyt is. A szentgróti I. és II. tónál folyó 3 órás programról Hársfalvi Károly, az új elnök elmondta, hogy a szélsőséges időjárás ellenére körülbelül ötven horgász nevezett be, versenyüket sok érdeklődő család figyelemmel kísérte.



A verseny egyik résztvevője, Császár Bence a gyermek ka-

FOTÓ: MEDVÉSSY LAJOS

# Korszerűsítések

**BERUHÁZÁS** Megújul az áram- és gázhálózat



FOTÓ: SZAKONYI ÁTILKA

A kivitelező cég szakemberei már megkezdték a munkát a Csengery utcán. Képünkön Fummer Ferenc, Janzso László, valamint Fellegi Ferenc dolgozik a gázvezeték rekonstrukcióján

**Nagykanizsa (hba)** – Ma elkezdődtek a dél-zalai városban az áramszolgáltató által már korábban beharangozott fejlesztések.

Mint arról korábban beszámoltunk: az E.ON a nagykanizsai áram- és gázvezeték-hálózatot korszerűsíti. Utóbbi esetében a legnagyobb falatot a Csengery utcai felújítás jelenti.

A 2100 méter hosszú Csengery utcai középnyomású gázvezeték rekonstrukciója várhatóan három, egyenként maximum 30 napos ütemben valósul meg – bocsátotta elő-

re Varga Ivett, a szolgáltató sajtóreferense. – Az első ütem tegnap indult, ennek keretében a Csengery utca 91-től a 111/b. számig (a Sörgyár ipari vasútig) terjedő szakaszon cserélik az acél gázvezetékét modern polietilén vezetékekre a szakemberek. A munkálatok ideje alatt ideiglenes

tosított lesz. A 2. ütem június elején indul. Ettől kezdve a közúti forgalmat a 111. és a 111/b. között az aszfaltút bontása miatt félpályára korlátozzák. A 3. ütem várhatóan július elején kezdődik, ekkor a Csengery utca 91. és 97. szám között dolgozik a kivitelező.

A rekonstrukció kapcsán Varga Ivett a lakosság megértését kérve jelezte: arra törekuszenek, hogy az átmeneti kellemetlenségeket minimálisra szorítsák.

Mint mondta, a földgázszolgáltatás egy-egy, néhány órás alkalmattól eltekintve folyamatos lesz.

**A közlekedők figyeljenek: sebességkorlátozásokra kell számítani**

sebességkorlátozással kell számolni az arra autózóknak. Az autóbusz-közlekedés biz-

## A szocialisták kérdései

**Nagykanizsa (bb)** – A jegybank alapítványainak adott közpénzről és a népszavazásokról is beszélt tegnap a helyi MSZP irodájában Tóbiás József, a párt országos elnöke.

– Világos, hogy mindaz a 260 milliárd forint, amit Matolcsy György jegybankelnök sajátjaként kezel, az a devizahitelek pénze – jelentette ki sajtótájékoztatóján Tóbiás József. – Mások kárán, tragédiáján, emberi sorsokon nyereszkedtek. Azok a devizahitelesek, akik szerették volna biztonságban tudni családjukat, azt kell, hogy érezzék: a jegybank elnöke a baráti körében kezdte el szétosztani ezeket a pénzeket.

A pártelnök szerint világosan látszik, hogy van összefonódás az ügyészség és a jegybank között. Ezért Matolcsy Györgynek azonnal le kell mondania, s ha Pótl Péter leg-



Dr. Gurmai Zita és Tóbiás József a kormány politikáját bírálta

FOTÓ: SZAKONYI ÁTILKA

főbb ügyész nem indít eljárást ezekben az ügyekben, neki is távoznia kellene.

– A földekkel és a bérplafonnal kapcsolatos aláírásgyűjtésekkel a választópolgárokat a valódi Magyarországról szeretnénk megkérdezni – folytatta. – A kormány által benyújtott népszavazási kér-

dés a saját hatalmának bebetonozásáról szól.

Dr. Gurmai Zita, a párt női tagozatának elnöke hozzátette: az Európai Unió születésnapján a magyarok joggal aggodnak, s a kormány a menekültek elleni népszavazással csak tovább hergeli a hazai közvéleményt.

## RÖVIDEN

### Lemondott a kancellár

**Bécs (napi.hu)** – Lemondott összes tisztségéről Werner Faymann osztrák kancellár, aki 2008 óta volt Ausztria kormányfője. Az országnak és a pártnak is olyan vezetőre van szüksége, aki erős támogatottsággal bír, nyilatkozta Faymann, s azt mondta, hogy erős újrakezdésre van szükség, miután a szélsőjobb megerősödött az április végi elnökválasztáson. Az 56 éves Werner Faymann, aki 2008 óta vezette az SPÖ-t, az Osztrák Szociáldemokrata Pártot, a menekültpolitikája miatt is sok bírálatot kapott.

### Furgonnal ütközött

**Zalaszentbalázs (zh)** – Furgon és személyautó ütközött össze Zalaszentbalázon, a 74-es főúton hétfőn reggel, teljes forgalmi akadályt képezve. A műszaki mentéshez Nagykanizsáról hivatásos, Gelsesről pedig önkéntes tűzoltók érkeztek. A járművek áramtalanítása után megszüntették a forgalmi akadályt. A balesetben egy ember sérült meg. Az érintett szakaszt a helyszínelés ideje alatt Gelse és Magyarszerdahely felé lehetett kikerülni.

### Gécseg András kiállítása

**Gyenesdás (sz)** – Gécseg András festőművész műveiből nyílik kiállítás Egy út a Balaton mellett címmel május 14-én, szombaton 17 órakor a Községháza nagytermében. A kiállítást Góth Imre, Gyenesdás alpolgármestere ajánlja az érdeklődők figyelmébe.

további képek, információk

zaol.hu  
Zalai Hírlap Online

### MNB-devizaárfolyam

2016. május 9.

pénznem	egység	érték (Ft)
Bolgár leva	1	160,79 ▲
Svájc frank	1	284,82 ▲
Cseh korona	1	11,64 ▲
Euro	1	314,47 ▲
Horvát kuna	1	42,04 ▲
Japán yen	100	255,88 ▼
Új román lej	1	70,00 ▲
Szerb dinár	1	2,56 ▲
Orosz rubel	1	4,22 ▲
Angol font	1	398,35 ▲
USA dollár	1	276,02 ▲

▲ ▼ Változás az előző naphoz képest

## A főrabbi először járt Zalaegerszegen

(Folytatás az 1. oldalról)

Oktatói, katonai (tűz)erővel

Mint elmondta, a 2016.