



2019. március 8. • VII. évfolyam 9. szám

Ingyenes városi közéleti hetilap

zalaegerszegi 7 nap

Családbarát szülészetet alakítanak a Zala Megyei Szent Rafael Kórházban
Százhatvanmillió forintot fordítanak a kismamák komfortérzetének növelésére **7. oldal**



Maskarások űzték el a telet



Huszonegyedik alkalommal szervezte meg a megyeszékhelyen a Nagycsaládosok Zalaegerszegi Egyesülete a városi farsangot húshagyókedden. A résztvevőket barátságos időjárás fogadta a belvárosban, így a több száz felvonulónak nem lehetett panasa. Az éhes gyomroknak pedig a jótékonyági fánkvásár kedvezett, ahol mintegy 3000 finomságot kínáltak eladásra (6. oldal) **FOTÓ: SERES PÉTER**

KÖZÉLET

Napelemek a város szélén



Kiserőmű épül a tesztpálya mellett **6. OLDAL**

ÓTÓRAI TEA

Beszélgetés Torma Gyulával



Örömmel végzi munkáját **9. OLDAL**

Endometriózis-világnap

A Női Egészségért Alapítvány szervezésével és a járási egészségfejlesztési iroda közreműködésével Zalaegerszegen kezdődött el március első napján az endometriózis világhéthez kapcsolódó országos rendezvénysorozat. A programmal felhívták a figyelmet a betegségre. (Részletek a 3. oldalon)

A fémdetektorozás intellektuális hobbi

Fémkeresők is segítik a Göcseji Múzeum régészeti munkáját. A zalaegerszegi intézmény egy éve kötött hivatalos szerződést Andri Zsolt és Kardos Tamás fémkeresővel, akik az elmúlt időszakban számos régészeti lelettel gazdagították a közgyűjteményt. (Beszámolóink a 7. oldalon)

Te szedd! Önkéntességi akció

A Zalai Közszolgáltató Nonprofit Kft., csatlakozva az országos szervezésű TeSzedd! – Önkéntesen a tiszta Magyarországért programhoz, rövid, 6 kilométeres, 3 órás szemétszedő túrát szervez március 23-án, szombaton 14 órától. (Írásunk a 2. oldalon.)

Polgárőrök építették a jubileumi kerítést

Rekordgyorsasággal, szinte 2 óra alatt elkészült szombaton délután a békaterelő kerítés Alsóerdő és Aranyoslap között. Közel félszázan szorgoskodtak az építésén. (Az akcióról részletesen az 5. oldalon olvashatnak.)

facebook.com/zalaegerszegi7nap
Lapozzon bele a Zalaegerszegi 7 Napba már a facebookon is!

VARRÓ MŰVEK
TELEPHELYE ELADÓ VAGY KIADÓ!
www.varromuvek.hu
Zalaegerszeg, Báthory út 2/M alatt. Telefon: 36-30-9397-048, 36-92-510-805

Felvesszünk 1 fő autószerelőt
(hengerfej felújításban jártas személyek előnyben.)
és 1 fő hagyományos vagy CNC gépkezelőt.
Bár megegyezés szerint. Ért.: +3630/9397-048

MEGNYITOTTUNK!
FAISKOLAI LERAKATUNKBAN
GYÜMÖLCSFAK,
SZŐLŐOLTANYOK, BOGYÓSOK
KÖZVETLENÜL A TERMELŐTŐL

Zalaegerszegen
a Kaszaházi út végén,
a kis körforgalommal szemben.

www.kaszasohtvany.hu
+36 30/340-2521

A TIT EGYESÜLET AZ ALÁBBI KÉPZÉSEKET INDÍTTA:
Építő és anyagmozgató gép kezelője E-000803/2014/A001
Kisteljesítményű kazán fűtő E-000803/2014/A007

Gépkezelő hatósági vizsga
Tűzvédelmi szakvizsga
Munkavédelmi képviselők továbbképzése

TIT Egyesület 8900 Zalaegerszeg, Dísz tér 7.
Telefon: 30-477-6070 / 92-510-159
Nyilvántartásba vételi szám: E-000803/2014

FEDEZET NÉLKÜLI KÖLCSÖN,
akár 9,9 millió Ft-ig,
jövődélem alapján
történő hitelbírálatnál
24 órán belül.

Ügyenlitt ingyenes tanácsadás lakás és egyéb finanszírozással kapcsolatban.

Hívjon bizalommal:
06-70/295-3016

Endometriózis-világnaphoz kapcsolódó rendezvény



Balról Kispál-Szipócs Tímea, aki betegségének történetét mesélte el, Balaicz Zoltánné fővédnök és Salamon Adrienn alapítványi elnök

FOTÓ: PEZZETTA UMBERTO

A Női Egészségért Alapítvány szervezésével és a járási egészségfejlesztési iroda közreműködésével Zalaegerszegen kezdődött el március első napján az endometriózis-világhéthez kapcsolódó országos rendezvénysorozat.

A program célja, hogy felhívja a figyelmet a betegség tüneteire, a megelőzésre, a kezelésre és az endometriózissal küzdők támogatására – fogalmazott köszöntőjében Balaicz Zoltánné, a rendezvény fővédnöke.

Egy évtizeddel ezelőtt az endometriózis még ismeretlen kórkép volt, amelyről nagyon kevés ismerettel rendelkezünk – emlékeztetett Sala-

mon Adrienn, a Női Egészségért Alapítvány elnöke. Szólt arról is, hogy az endometriózis csaknem 80 millió nő mindennapjait keseríti meg világszerte, a meddő nők negyven százaléka a betegség miatt képtelen teherbe esni.

Nagyon sokan küzdöttek és küzdenek a betegséggel, a nőgyógyászok pedig már „krónikus népbetegségként” kezelik – fűzte hozzá.

Az endometriózis Magyarországon több mint 200 ezer nőt érint. Nagyon sokan mindezek ellenére sem veszik komolyan, ezért a 2019-es év fő üzenete, hogy a fájdalmas, rendszertelen menstruáció nem normális, komoly problémát jelent, ugyanakkor sokkal könnyebben kezelhető, ha időben észrevesszük – hívta fel a figyelmet Salamon Adrienn.

A világhét célja eloszlatni a tévhiteket, a félelmet és növelni a felvilágosítást, amely segíti a betegség felismerését, a diagnózis felállítását és a gyógyítást.

■ KOLOZSVÁRI ILONA

JEGYZET

Indulatkezelési tréning a hétköznapokon

■ SÁRVÁRI VIKTÓRIA

Van úgy, hogy a hétfő a felkészülés első pillanatától az utolsó mozzanatáig bebizonyítja nekünk, hogy bizony valóban hétfő. Aztán van úgy, hogy a kedd és a szerda is képes átalakulni hétfővé. Minden lefelé esik, a forgalom lassú, a gyerek hisztis, a kutya ugat, a macska nyávog és még csak reggel van. Ekkor kezdődik az indulatkezelési tréning hétköznapi módra. Nekem, nekünk, mindannyiunknak. Rendkívül érdekes egyébként az emberi lélek, a türeltségéről nem is beszélve. Persze, mindannyiunk fejében megjelennek magvas gondolatok, kreatív ötletek, hogy kit, miért, hogyan tudnánk jól helyrerakni, de aztán ezeket valahogy legyűrjük. Jó esetben gyermekkorban megtanultuk kedves szüleinktől, hogy

mit illik s mit sem. Persze ugyanaz nem minden esetben egyezik az épp haragunkra szolgálók ne-

velési előzményeivel. Sem pedig a saját belső indulatkezelési programjaikkal, már ha van.

Egy szó, mint száz, nagy dohogva megkezdjük a hetet, nagy dérrrel-dúrral állva a későbbiekhez, míg-

nem rájövünk, hogy ezzel csak a lehetséges szép perceket csúfítjuk el, szerencsétlen kis családunk békés estéről nem is beszélve. Egy nagy ember fogalmazta meg nagyon régen, hogy amivel nem tudsz mit kezdeni, azt enged el. Bölcs gondolat, hisz mit tehetnénk egy lekésett busszal, egy idegesítő ismerőssel? Megnézzük a következő lépést, megkeressük a megoldást. Jó, ha tudjuk, hogy az a nap is véget ér egyszer, másnap pedig új lehetőség köszönt ránk.



Útlezárás március 15-én

Március 15-én a városi ünnepség miatt 8.00 órától lezárják a Csány tér Göcseji út felé tartó szakaszát. Az előkészítő munkálatok nem érintik a Tánácsos utcát, így az utcába való behajtás a Kossuth utca lezárásáig zavartalan. 9.30 órától lezárják a Széchenyi tér és a Kossuth utca teljes szakaszát. A Csány tér

vasútállomás felé vezető szakaszán 12.00 órától, a Göcseji út felé vezető szakaszán 15.00 órától indulhat meg a forgalom. A helyi autóbusszjáratok 8.00 órától 15.00 óráig a Mártírok útján közlekednek. Az útlezárás miatt március 15-én 8.00 órától 15.00 óráig a Csány téren tilos a parkolás.

Újra találkoztak az egykori katonatársak



Németh István, a találkozót szervező Zalaegerszegi Honvédklub elnöke köszöntötte az egykori katonatársakat

FOTÓ: A SZERZŐ

Szombaton rendezte 3. laktanya-találkozóját a Keresztury Dezső VMK-ban a Zalaegerszegi Honvédklub Egyesület.

A zalai megyeszékhely nem is olyan régen még patinás katonavárosnak számított – a Petőfi Sándor laktanyában állt készenlétben a hon védelmére az ország akkori legnagyobb létszámú katonai alakulata, a 33. gépesített lövészdandár.

A rendszerváltás után az addigi 3500 fős laktanyát az 1996-os teljes zárásáig folyamatosan felszámolták. A volt hivatásos katonák, a továbbbszolgálók és a polgári alkalmazottak számára tet-

te lehetővé immár 3. alkalommal a találkozást az ob-sitos katonákat tömörítő zalaegerszegi honvédklub.

– Az idén 190 e-mailben és 80 postai levélben küldünk szét meghívót. Sajnos az ország túlsó végében élők közül nem mindenki tudott eljönni, de legalább tartjuk velük a kapcsolatot, tudunk róluk – fogalmazott Németh István ny. őrnagy, a honvédklub elnöke.

– Minden évben bővül a meghívottak listája, ugyanis

a találkozó jó híre folyamatosan terjed, ráadásul tavaly a dandár jubileumi ünnepségén újabb címekhez jutottunk – tette hozzá Szabó László ny. alezredes, a klub alelnöke.

A díszvendégnek az idén is dr. Muhoray Árpád ny. vezérőrnagy számított, aki bár Budapesten él és a Nemzeti Közszerződés Egyetem tanít, zalaegerszeginek vallja magát. Nem véletlenül persze, hiszen 53. éve igazolt súlyemelő-versenyzője a ZTE-nek, s nem utolsósorban, mert legszebb katonái éveit a Petőfi laktanyában töltötte.

■ FINCZA ZSUZSA

Programajánló

Március 15., péntek 10.00

Nemzeti megemlékezés

Az 1848/49-es forradalom és szabadságharc eseményeire és hőseire a hagyományokhoz híven

9.30: Közös ima a városért a Mária Magdolna Plébániatemplomban

10.00 Városi ünnepség a Deák Ferenc téren, beszédet mond Vigh László országgyűlési képviselő, miniszteri biztos

Díszmenet:

Megemlékezés a Csány László téren

Ünnepi beszédet mond Balaicz Zoltán, Zalaegerszeg polgármestere

Az ünnepségen közreműködnek:

Zsikó Zsuzsanna és Margetán Máté, H. Horváth Gyula, Takács Mihály, Zalaegerszegi Városi Fúvószenekar, Zalai Táncegyüttes

Díszőrséget ad a Gyenesdiási Asbóth Sándor Huszárbandérium és a Zalai 47. Honvédszázalaj Hagyományörző Egyesület

14.30 óra: Történelmi kalandozás az 1848/49-es forradalom és szabadságharc nyomában Bérés Katalinnal (indulás a Deák térről)

17.00 óra: „Menaságra repülj...” előadással egybekötött dokumen-

tumfilm-bemutató a csikmenasági székhelyekről, a Városi Hangverseny- és Kiállítóteremben

Előadó: Faragó Annamária dokumentumfilm, író

Március 9., szombat Omega Tűzvilhar koncert

Zalakerámia Sport- és Rendezvény-csarnok

Március 23., szombat Gyümölcsoltó Boldogasszony Napja

Göcseji Falumúzeum

Március 24., vasárnap Kiev City Ballet – Rómeó és Júlia

Hevesi Sándor Színház

A Kiev City Ballet számos elismerést tudhat magáénak. A méltán híres társulat Magyarországra látogat és a balett-történelem egyik legnagyobb klasszikusában, a Rómeó és Júliában láthatjuk kiteljesedni a felülmúlhatatlan táncművészek tánctudását.

Március 30., szombat A 100 Tagú Cigányzenekar Tavaszközszöntő Nagykonzertje

Zalakerámia Sport- és Rendezvény-csarnok

Színház

Hevesi Sándor Színház

Március 9., szombat 19.00

Bérgyilkos a barátom – Bérletszünet

Március 11., hétfő 15.00

Abigél – Gárdonyi-bérlés

Március 12., kedd 19.00

A vihar kapujában – Hetényi-bérlés

Március 13., szerda 15.00

Advent a Hargitán – Ady-bérlés

19.00 Advent a Hargitán – Kabos-bérlés

Március 14., csütörtök 19.00

A vihar kapujában – Madách-bérlés

Március 18., hétfő 19.00

Bérgyilkos a barátom – Keresztury-bérlés

Március 19., kedd 19.00

A vihar kapujában – Ruttkai-bérlés

Március 20., szerda 19.00

Bérgyilkos a barátom – Csány-bérlés

Március 21., csütörtök 19.00

Bérgyilkos a barátom – Sárdy-bérlés

Március 22., péntek 19.00

A vihar kapujában – Kisfaludy-bérlés

Március 23., szombat 19.00

A vihar kapujában – Dajka-bérlés

Március 25., hétfő 19.00

A vihar kapujában – Virág Benedek-bérlés

Március 26., kedd 19.00

A vihar kapujában – Ruszt-bérlés

Március 27., szerda 19.00

A vihar kapujában – Dajka-bérlés

Március 28., csütörtök 19.00

A vihar kapujában – Munkácsy-bérlés

Március 29., péntek 15.00

Abigél – Szabó Magda-bérlés

19.00 Abigél – Jászai-bérlés

Március 30., szombat 19.00

Fejünk felül a tetőt – Ivancsics Ilona és Szintársai

Moziműsor

Cinema City

03.07–03.13.

Marvel kapitány (MB) DIGITÁLIS 3D

13:00 18:00
20:30 (kivéve hétfő, szerda)
21:50 (csak szombat)

Marvel kapitány (MB)

15:30
20:30 (csak hétfő)
10:30 (csak szombat-vasárnap)

Captain Marvel (F/SUB)

20:30 (csak szerda/only Wednesday)
21:50 (csak péntek/only Friday)

Amit nem akarsz tudni a szüleidről (MB)

13:00

Zöld könyv (MB)

20:15

Igy neveld a sárkányodat 3. (MB) DIGITÁLIS 3D

17:00 19:10
13:45 (csak péntek)
14:45 (kivéve péntek)
10:15 12:30 (csak szombat-vasárnap)

Igy neveld a sárkányodat 3. (MB)

16:00 18:10
13:45 (kivéve péntek)
14:45 (csak péntek)
11:30 (csak szombat-vasárnap)

Deresztő hajsz (MB)

21:20 (csak péntek-szombat)

Alita: A harcangyala (MB) DIGITÁLIS 3D

15:00

Kölcsönlakás (MB)

19:50 (kivéve hétfő)

A Lego kaland 2 (MB)

10:45 (csak szombat-vasárnap)

Instant család (MB)

17:25

Art Mozi

Március 7–13.

16.15 Így neveld a sárkányodat 3.

magyarul beszélő, amerikai animációs kalandfilm (104 perc), rendező: Dean DeBlois

18.15 MOST van MOST magyar film (90 perc), rendező: Szajki Péter, szereplők: Tompos Kátya, Mohai Tamás, Básti Juli, Scherer Péter

20.00 Zöld könyv – Útmutató az élethez magyarul beszélő, amerikai dráma (130 perc), rendező: Peter Farelly, szereplők: Viggo Mortensen, Mahershala Ali, Linda Cardellini, Don Stark



Az Instant család című filmet továbbra is

Programok

Keresztury Dezső VMK:

Pihe Ovi csütörtökönként 9.00–12.00
Közösséghez szoktatás, ovizelítő foglalkozás kisgyermek számára, 2 éves kortól

Március 27., szerda Örökölt sors –

Családi sebek és a gyógyulás útjai – Orvos-Tóth Noémi előadása
Orvos-Tóth Noémi „Örökölt sors – Családi sebek és a gyógyulás útjai” című előadása Zalaegerszegen, a Nyitott Akadémia szervezésében

Március 13., szerda 9.30 és 10.45

Április 24., szerda 9.30 és 10.45

MESEVARÁZS

Márciusban:
Aranykapu zenekar: Daloló erdő interaktív gyermekkoncert
A Kakaó zenekar tagjaiból álló Aranykapu formáció nagybőgő, zongora, gitár, cayo, udu, harangjáték és egyéb ritmushangszerek által kíséri a magyar népdalokat, gyermekdalokat és a saját dalait
Áprilisban:
Fabula bábszínház: Erdei történet, avagy nyuszi kapitány kalandjai

Március 19., kedd 17.30

PSZICHO FILMKLUB

Márciusban: Aurora Borealis – Északi fény film dráma
Vendég: a film rendezője, Mészáros Márta Kossuth-díjas és Balázs Béla-díjas magyar filmrendező és forgatókönyvíró, valamint a film forgatókönyvírója, Pataki Éva

Március 23., szombat 9.00–18.00

Március 24., vasárnap 9.00–16.00

Nemzetközi Díszmadár Kiállítás

Társ szervező: Díszmadártenyésztők Zala Megyei Egyesülete
A kiállítás ideje alatt ismeretterjesztő előadásokkal, madártani bemutatókkal és tanácsadásokkal várjuk az érdeklődőket.

HOROSZKÓP

KOS: Lassan halad a munkájával, nehezen tud hosszú távon odafigyelni a feladataira. A határidők pedig közelegnek, ezért kénytelen segítséget kérni kollégáitól. A hétvégén töltődjen fel a természetet járva!

BIKA: Zárkózott, nincs kedve semmihez. Magányos estékre vágyik, amikor azt csinál, amit akar. Barátai nem értik, mi történik önnel, próbálják jobb hangulatra deríteni. Új feladattal bízzák meg a munkahelyén.

IKREK: Csak nagy nehézségek árán tud reggelente kikelni az ágyból. A munkáját kedvetlenül végzi, legszívesebben senkihez nem szólna egész nap. Rosszkedvét pénzügyi gondok fokozzák.

RÁK: Túl sokat dolgozott az elmúlt hetekben, nem tudja magát egyik napról a másikra kipihenni. A hétvégét kizárólag pihenéssel töltse, és ha teheti, vegyen ki pár nap szabadságot!

OROSZLÁN: A karrierjét befolyásoló fordulatra számíthat. Aggódnia nem kell, ha továbbra is lelkiismeretes és szorgalmas marad. Legyen nyitottabb, és bízzon jobban kedvesében!

SZŰZ: Mindent megtesz azért, hogy harmonikus legyen a légkör a munkahelyén. Az esetleges konfliktusokat igyekszik minél előbb elsimítani. Gyerekeivel szigorú és következetes.

MÉRLEG: Nehezen kezeli a konfliktusos helyzeteket. Ha nem vigyáz, akkor jól működő szakmai kapcsolatait veszítheti el. A feszültséget és a napi stresszt próbálja meg sportolással levezetni!

SKORPIÓ: Elmélyült munkára vágyik, olyan feladatokra, amelyeket egyedül tud megoldani. Régi szerelme visszatér az életébe. Elfeledettnek hitt érzések törnek a felszínre.

NYILAS: Élvezi kollégái bizalmát. Olyan titkokba is beavatják, amelyekről másoknak nem beszélnek. Ügyeljen arra, hogy ne szolja el magát, és ne adja tovább a hallottakat!

BAK: Fáradtnak, erőtlennek érzi magát. Büszkeségéből ne utasítsa el kollégái segítségét. Nyugalomra és pihenésre vágyik, szeretné minél előbb visszanyerni energikusságát.

VÍZÖNTŐ: Ne dolgozzon mások helyett, félő, hogy kollégái visszaélnék a jóindulatával. Elhanyagolta a barátait, kárpótolja őket a hétvégén egy vidám, szabadtéri programmal! Találkozik valakivel, aki azonnal elrabolja a szívét.

HALAK: Sok kompromisszumot kell kötnie a magánéletében. Kedvese miatt számtalan dologról lemond, ám amit ön kér, abból semmi sem teljesül. A viták emiatt szinte mindennaposak. Kiseb egészségügyi problémája adódhat.