

ZALAEGERSZEGI
TELEVÍZIÓ MŰSORA

06.16–06.22.

Műsorváltozás jogát fenntartják. Változásokat a www.zegtv.hu oldalon jelenítik meg.

HÉTFŐ:

5:00 Híradó, félóránként 9:00 KultúrKör 9:30 Forgószínpad 10:00 Híradó 10:30 Képzés 17:00 Agapé 17:45 Kortalan toma 18:00 Híradó 18:20 Esti mese 18:30 Mérték 19:00 Híradó 19:20 Esti mese 19:30 Zöldövezet 20:00 Híradó 20:20 Esti mese 20:30 Mérték 21:00 Híradó 21:30 Képzés

KEDD:

5:00 Képzés 9:00 Mérték 9:30 Zöldövezet 10:00 Híradó 10:30 Képzés 17:00 Magyarországra 17:15 Aréna 17:45 Kortalan toma 18:00 Híradó 18:20 Esti mese 18:30 Egerszegi Esték 19:00 Híradó 19:20 Esti mese 19:30 Zöldövezet 20:00 Híradó 20:20 Esti mese 20:30 Egerszegi Esték 21:00 Híradó 21:30 Képzés

SZERDA:

5:00 Híradó, félóránként 9:00 Egerszegi Esték 9:30 Zöldövezet 10:00 Híradó 10:30 Képzés 17:00 Magyar Gazda 17:30 Zalai Krónika 17:45 Kortalan toma 18:00 Híradó 18:20 Esti mese 18:30 ZTV Retró - Zumbók Ferenc 19:00 Híradó 19:20 Esti mese 19:30 Kvantum 20:00 Híradó 20:20 Esti mese 20:30 ZTV Retró - Zumbók Ferenc 21:00 Dokumentum Műhely - Ne csak antropológiát csináljunk, hanem emelkedjünk fel 22:00 Híradó 23:00 Képzés

CSÜTÖRTÖK:

5:00 Híradó, félóránként 9:00 ZTV Retró - Zumbók Ferenc 9:30 Kvantum 10:00 Híradó 10:30 Képzés 17:15 Család25 17:45 Kortalan toma 18:00 Híradó 18:20 Esti mese 18:30 Egerszegi Esték 19:00 Híradó 19:20 Esti mese 19:30 A Szomszéd Vár 20:00 Híradó 20:20 Esti mese 20:30 Egerszegi Esték 21:00

ZALAEGERSZEGI
TELEVÍZIÓ

Dokumentum Műhely - Ne csak antropológiát csináljunk, hanem emelkedjünk fel 22:00 Híradó 23:00 Képzés

PÉNTEK:

5:00 Híradó, félóránként 9:00 Egerszegi Esték 9:30 A Szomszéd Vár 10:00 Híradó 10:30 Képzés 17:00 Itthon vagy! 17:30 Keep Young and Fit! 17:45 Kortalan toma 18:00 Híradó 18:20 Esti mese 18:30 KultúrKör 19:00 Híradó 19:20 Esti mese 19:30 Forgószínpad 20:00 Híradó 20:20 Esti mese 20:30 KultúrKör 21:00 Dokumentum Műhely - Ne csak antropológiát csináljunk, hanem emelkedjünk fel 22:00 Híradó 23:00 Képzés

SZOMBAT:

6:00 Híradó 7:30 Mesesarok 8:00 Egerszegi Esték 8:30 Mérték 9:00 KultúrKör 9:30 Zöldövezet 10:00 Forgószínpad 10:30 ZTV Retró - Zumbók Ferenc 11:00 A Szomszéd Vár 11:30 Keep Young and fit! 12:00 Képzés 15:00 Híradó 16:30 Mesesarok 17:00 Egerszegi Esték 17:30 Mérték 18:00 KultúrKör 18:30 Zöldövezet 19:00 Forgószínpad 19:30 A Szomszéd Vár 20:00 ZTV Retró - Zumbók Ferenc 20:30 Híradó 21:30 Képzés

VASÁRNAP:

6:00 Híradó 7:30 Mesesarok 8:00 Egerszegi Esték 8:30 Mérték 9:00 KultúrKör 9:30 Zöldövezet 10:00 Forgószínpad 10:30 ZTV Retró - Zumbók Ferenc 11:00 A Szomszéd Vár 11:30 Keep Young and fit! 12:00 Képzés 15:00 Híradó 16:30 Mesesarok 17:00 Egerszegi Esték 17:30 Mérték 18:00 KultúrKör 18:30 Zöldövezet 19:00 Forgószínpad 19:30 A Szomszéd Vár 20:00 ZTV Retró - Zumbók Ferenc 20:30 Híradó 21:30 Képzés

EGERSZEG RÁDIÓ 95.1
MŰSORA 06.16–06.22.

HÉTFŐ:

0:00 Zene - Egerszeg Rádió 5:00 Magyaróra 6:00 Vekker - Ébredj Velünk! 10:00 A la Carte 14:00 Helló Egerszeg 18:00 Egerszegi Krónika 18:10 Like 19:00 Lelátó 20:00 Zene - Egerszeg Rádió

KEDD:

0:00 Zene - Egerszeg Rádió 5:00 Magyaróra 6:00 Vekker - Ébredj Velünk! 10:00 A la Carte 14:00 Helló Egerszeg 18:00 Egerszegi Krónika 18:10 Like 23:00 Zene - Egerszeg Rádió

SZERDA:

0:00 Zene - Egerszeg Rádió 5:00 Magyaróra 6:00 Vekker - Ébredj Velünk! 10:00 A la Carte 14:00 Helló Egerszeg 18:00 Egerszegi Krónika 18:10 Like 19:00 Retró Műhely 20:00 Zene - Egerszeg Rádió

CSÜTÖRTÖK:

0:00 Zene - Egerszeg Rádió 7:00 Magyaróra 8:00 Turmix 12:00 Zene - Egerszeg Rádió 14:00 A la Carte 18:00

EGERSZEG
RÁDIÓ 95.1

Egerszegi Krónika 18:10 Like 21:00 Egerszegi Mozaik 23:00 Zene - Egerszeg Rádió 21:00 Egerszegi Mozaik 23:00 Zene - Egerszeg Rádió

PÉNTEK:

0:00 Zene - Egerszeg Rádió 7:00 Magyaróra 8:00 Turmix 12:00 Zene - Egerszeg Rádió 14:00 A la Carte 18:00 Egerszegi Krónika 18:10 Like 23:00 Zene - Egerszeg Rádió

SZOMBAT:

0:00 Zene - Egerszeg Rádió 5:00 Egerszegi Mozaik 7:00 Magyaróra 8:00 Turmix 12:00 Zene - Egerszeg Rádió 14:00 A la Carte 18:00 Egerszegi Krónika 18:10 TOP 30 21:00 Zene - Egerszeg Rádió

VASÁRNAP:

0:00 Zene - Egerszeg Rádió 5:00 Egerszegi Mozaik 7:00 Magyaróra 8:00 Turmix 12:00 Zene - Egerszeg Rádió 14:00 A la Carte 18:00 Egerszegi Krónika 18:10 Best of ... 21:00 Zene - Egerszeg Rádió

Múzeumok
éjszakája

2025. június 21. szombat

Időpont: 18:00-tól

Zalaegerszeg több intézményében Múzeumok Éjszakája

Levendula Kert és
Arborétum

2025. június 20. péntek

Időpont: 9:00-18:00

LEVENDULA Szedd Magad ZALAEGERSZEG

Göcseji

Tudásközpont

2025. június 14. szombat

Időpont: 7:00-13:00

IV. Göcseji Kézműves Nap

2025. június 20. péntek

Dődöle élményfőzés és könyvbemutató

Élményfőzés időpontja: 14:00-16:30

Könyvbemutató időpontja: 16:30-18:00

Mindszentyneum -
Mindszenty József
Látogatóközpont

2025. június 17-21.

TV Maci a Mindszentyneumban!

Deák Ferenc Megyei
és Városi Könyvtár

2025. június 12. csütörtök

Időpont: 17:00

Nyáry Krisztián Itt kávéztak ők - Írók, művészek és kávéházaik című kötetének bemutatója

2025. június 13. péntek

Időpont: 17:30-19:30

Mesék éjszakája

Apáczai Csere János
Művelődési Központ

2025. június 21. szombat

Időpont: 15:00-tól

Szent Iván-éji Vigalom

Mozgás éjszakája

Helyszínek:

- Alsóerdei Sport- és Élménypark
- Sportutca Fitnessz (Sport utca 32.)

Időpont: június 13., péntek, 18:00 órától

Alsóerdei Sport- és Élménypark:

- 18:00 - 22:00 óra: Egészségügyi állapotfelmérés, tanácsadás és tájékoztatás a népegészségügyi szűrések jelentőségéről (ZVKH Népegészségügyi Főosztály)
- 18:00 - 22:00 óra: Lakossági szűrések, alapszintű újra élesztés, interaktív bemutatók (Zalaegerszegi Vöröskereszt lebonnyolításában)
- 18:00 - 24:00 óra: Küzdősport bemutatók és edzések
- 19:00 - 20:00 óra: Senior tánc (Hajas Éva)
- 19:00 - 22:00 óra: Falmászás (ASEP)
- 19:00 - 22:00 óra: Gyerek foci (Ploce Ola)
- 20:00 - 20:10 óra: Megnyitó
- 20:00 - 22:00 óra: BEMER kezelés. Értérápia és mikro keringés serkentése
- 20:10 - 21:00 óra: Prevenációs gerinctorna (Horváth Petra)
- 20:10 - 22:00 óra: Kajak, Kenu Sárkányhajó bemutatók, szárazföldi bemutató és evezés, kvíz
- 20:10 - 21:30 óra: Funkcionális Cross és Kettlebell edzés (CrossFunctional GYM)
- 20:10 - 21:10 óra: Modern Tánc Gyermekeknek (Semetke Eszter)
- 20:10 - 24:00 óra: DECATHLON sátorhajtogató versenyek
- 20:10 - 21:10 óra: Kerékpáros technikai edzés az alsóerdei bringaparkban (ZKSE edzőivel és versenyzőivel)
- 20:30 - 22:00 óra: Iron Box Cross (Veszprémi Péter)
- 21:00 - 23:00 óra: Spinning (Németi József)
- 21:00 - 22:00 óra: Jóga (Molnár Vivien)
- 21:00 - 02:00 óra: StreetBall
- 21:00 - 02:00 óra: Tollaslabda, oktatás és játék 5 pályán (Kász Ferenc)
- 21:00 - 22:00 óra: Street Workout (Varga Regina)
- 21:00 - 22:20 óra: Glow-Bodyart - Világítsd be a mozdulataidat (Horváth Petra)
- 21:00 - 23:00 óra: Nagy, városi futás 5 és 10 km-es távokon, Rajt és cél ASEP (Zalaegerszegi Aszfaltzaggatók Sportegyesület)
- 21:00 - 22:50 óra: Spártai futás és training 4 - 5 km, Rajt és cél ASEP (Zalai Spártaiak Egyesület)
- 21:00 - 24:00 óra: Vezetett gyalogos túra 4 km és 8 km, Rajt és cél ASEP (Zalai Tekergők Egyesület)
- 21:00 - 22:00 óra: Vezetett éjszakai városi kerékpáros túra 22 km-en, Rajt és cél ASEP (ZKSE edzőivel és versenyzőivel)
- 21:10 - 23:00 óra: Vezetett éjszakai terep kerékpáros túra 12 km-en, Rajt és cél ASEP (ZKSE edzőivel és versenyzőivel)

Sportutca Fitnessz:

- 16:30 - 19:30 óra: Modern Tánc Gyermekeknek (Semetke Eszter)
- 16:30 - 19:00 óra: Spinning Maraton (Szélessy Szilvia)
- 20:00 - 21:00 óra: Pilates (Pálos-Vágvölgyi Krisztina)
- 21:00 - 22:00 óra: Spinning nyílt edzés (Szélessy Szilvia)
- 16:00 - 02:00 óra: Open GYM (ingyenes konditermes edzések)

EgerszegFeszt

Időpont: június 13-15. Helyszín: Zalaegerszeg belvárosa

A fesztivál fő helyszínein neves előadók mellett helyi zenekarok is színpadra lépnek. A nagyszínpadon egyebek mellett fellép a Zalai Táncegyüttes, Molnár Tamás, Korda György és Balázs Klári, valamint T. Danny. Ugyanezen a pódiumon látható a nyitónapon a Meseautó musical is.

A Göcseji Tudásközpont verbunkversenyt és kézműves napot szervez, a Dísz téren fúvószenekari találkozó, a Civil Udvarban családi programok színesítik a kínálatot.

A részletes program itt olvasható:

<https://egerszegfesztival.hu/programok-2025/>